



一般の方向け 平成27年度前期(4月~9月)

なごや福祉用具プラザ主催

【家族介護者教室】のご案内

現在介護をされている方や介護に関心のある一般市民の方が対象です。高齢化社会に伴い介護はより身近なことになってきています。上手な介護方法や制度を学んでおくと介護する側もゆとりを持って過ごすことができます。またいつまでも元気に在宅で過ごすためには、どうすればいいかについても学びましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

- いずれの教室もご家庭で介護をしている方、これから備えて学びたい方、介護に関心のある方などなたでも参加できます。
- どの教室も当日受付は行いません。必ず事前にお申し込みください。
- この内容は平成27年3月下旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。

※時間はいずれも13:30~15:00です。

北部介護者教室

会場：名古屋市総合社会福祉会館



テーマ

知っておきたい!脳血管障害

脳血管障害になった時、あなたはどうしますか?当事者の体験談や専門家から、日頃の健康管理の大切さや周囲の理解、社会参加について学びましょう。

- ① 5月27日(水) 住宅改修について~制度と実例~
- ② 6月 3日(水) 言語障害について~理解と接し方~
- ③ 6月10日(水) 口腔ケアについて
- ④ 6月17日(水) 脳血管障害とは~当事者体験談~

※4月22日(水)より受付開始

西部介護者教室

会場：西部リハビリテーション事業所



テーマ

パーキンソン病とともに歩む

パーキンソン病によって感じられる日常生活の不自由さや不安感があります。実際の体験談や様々な工夫の例を学びながら、一緒に考えてみましょう。

- ① 6月13日(土) パーキンソン病について
- ② 6月20日(土) 日常生活での動作のコツ
- ③ 6月27日(土) カラーセラピーで意識を前向きに
- ④ 7月 4日(土) 呼吸とえん下について

※5月12日(火)より受付開始

▶ 裏面もご覧ください

● 東部介護者教室 ● 南部介護者教室 ● 中部介護者教室 ● お問い合わせ先

東部介護者教室

会場：名古屋市障害者スポーツセンター



テーマ

高齢者の食事と栄養

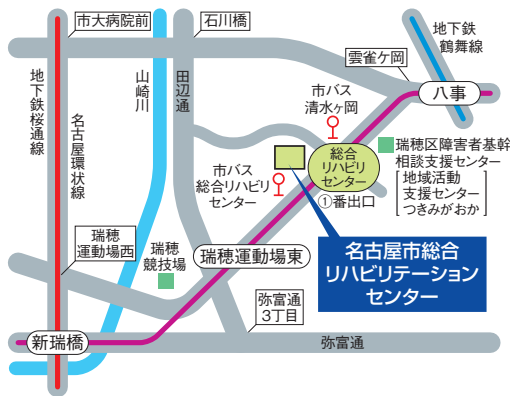
おいしく食事ができることは、心身の状態と深く結びついています。健康な生活を維持するために必要な食事や水分摂取の大切さについて、専門家の取り組みやお話から学びましょう。

- ① 6月16日(火) 高齢者世帯の低栄養～在宅栄養支援のお話～
- ② 6月23日(火) 高齢者の献立～栄養と市販品の上手な利用～
- ③ 6月30日(火) 口腔内の清潔保持～訪問歯科指導の現場から～
- ④ 7月 7日(火) 食事姿勢と食具選び

※5月13日(水)より受付開始

南部介護者教室

会場：名古屋市総合リハビリテーションセンター



テーマ

安心して在宅生活を～その1～

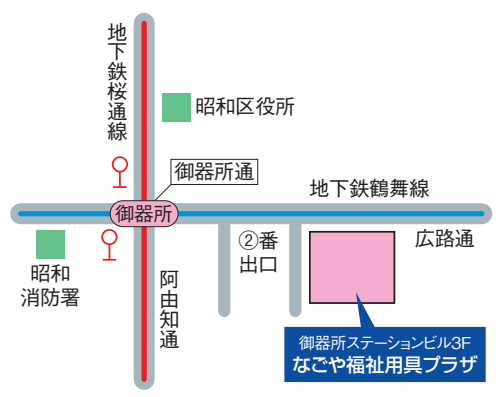
高齢になるとだれもが感じる不自由さについてどのように対応したらよいでしょうか。心得ておきたいこと、家族や周囲の人に理解していただきたいことなどを学びましょう。

- ① 7月16日(木) 介護保険制度の基礎知識～申請からサービス利用～
- ② 7月23日(木) 高齢者のための薬の基礎知識
- ③ 7月30日(木) 認知症高齢者などの金銭管理と財産保全
- ④ 8月 6日(木) 家族が突然倒れたら～急変時の対応と日頃の備え～

※6月12日(金)より受付開始

中部介護者教室

会場：なごや福祉用具プラザ



テーマ

安心して在宅生活を～その2～

高齢になるとだれもが感じる不自由さについてどのように対応したらよいでしょうか。心得ておきたいこと、家族や周囲の人に理解していただきたいことなどを学びましょう。

- ① 8月28日(金) リハビリ旅行～やる気が出る不思議～
- ② 9月 4日(金) 介護保険制度の基礎知識～申請からサービス利用～
- ③ 9月11日(金) 耳が遠いと感じたら～聞こえの悩みに対応する工夫～
- ④ 9月18日(金) 高齢者の見守りを支援する福祉用具・介護ロボット

※7月23日(木)より受付開始

問い合わせ
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団
なごや福祉用具プラザ
<http://www.nagoya-rehab.or.jp/>

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F ※地下鉄「御器所」2番出口徒歩1分
TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056
■営業時間/AM10:00～PM6:00 ■営業日/火曜日～日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始