

何かと出会って 新たな発見

暮らしほこりとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—



Vol.2

OCTOBER 1997

なごや福祉用具プラザ
オープン2か月がたちました

<特集>

いきいきライフ10カ条—ねたきりゼロをめざして—

- 福祉用具豆知識 ●そこが知りたいQ&A
- 販売リサイクルコーナーより ●お知らせコーナー



なごや福祉用具プラザ

なごや福祉用具プラザ オープンから2か月たちました



なごや福祉用具プラザは、多くの方にご支援をいただき7月12日にオープンすることができました。心よりのお礼を申し上げます。

さて、当プラザは身体に障害のある方や、加齢に伴って今までできていたことができなくなった方に、福祉用具と介護知識・技術の普及を通じて、自立的に行える生活の範囲を広げたり、介護される方の負担軽減を図る援助や支援を行うことを目的として

います。開設から2ヶ月の利用状況は一日平均のご来場者数340人、相談件数33件と順調にすべりだすことができました。多くの方にご来場していただくよう、以下の事項について取り組みたいと思います。

①相談内容は、福祉用具の使用の他、用具の改造・修理、リハビリ医療、病院退院後の生活、家族関係、福祉制度の活用など多様で、用具を通じてみる在宅生活の不自由は重層的です。問題解決のために一緒に考えていきたいと思います。

②福祉用具は現在700点ほど展示しています。さらに視覚、聴覚用具を充実するよう取り組んでいます。

③直売品は在庫が少なく再度おいでいただいたこともありますが、今後は在庫を増やして改善したいと思います。

④プラザには現在用具を使っている方、介助されている方がおみえになります。こんな機器があったらいい、こんな機器はダメといった情報がいっぱいです。メーカー、業者さんにニーズをしっかりと伝えるように努めます。

⑤用具の相談だけでなく、介護の知識や技術を高める講座を行っています。是非お申し込みください。



●介護実習特別講座

毎年 各区の社会福祉協議会は、中高生を対象にサマーボランティアスクールを開いています。昭和区の事前研修会を7月23日、24日「特別講座」としてプラザで開催しました。

介護実習は、このような特別講座以外にも、入門講座・基礎講座など幅広く開催しています。全て費用は無料です。受講される市民の皆様と一緒に充実した講座を創っていききたいと思います。ぜひご参加ください。

●パソコンで広がる コミュニケーションの集い

パソコンを使うことで、ワープロはもちろん、パソコン通信やインターネット、そしてゲームなど、重度の障害を持った人もたくさんの人とコミュニケーションができるようになりました。8月9～10日開かれたパソコンとコミュニケーションの集いには、重い障害を持った方も参加し、パソコン等を体験しました。今後も、プラザでは、コミュニケーションを支援する福祉用具をたくさん紹介していこうと思います。



●やさしい福祉用具作り方教室

7月26日、開かれたやさしい福祉用具作り方教室には、医療福祉関係者、学生、主婦など様々な方が、50名参加し、イレクターパイプを使って、歩行器・トイレの手すり・移動パー・シャワースイスなどを製作しました。参加者の皆さんは、福祉用具は特別なものではなく、ちょっとの製作知識と使う人の立場に立った考え方ができれば、できるものだと実感できたと思います。

ぜひ、皆さんも用具の製作をやってみませんか？プラザでは技術ボランティアを募集しています。



●視覚障害者の広場

人間が情報を得るとき、その80%は視覚から得ると言われています。視覚障害の方が、そうしたハンディキャップを補い、よりスムーズにコミュニケーションができる機器（拡大読書機、活字文書読み上げ装置など）を20台以上展示・相談するイベントを、8月2～3日開催しました。

視覚障害者用福祉用具は、各種常設展示もして、相談に応じています。



★相談コーナーより

プラザでは、福祉用具と介護にまつわる様々な相談に応じています。オープン以来、相談対象者は、3歳から97歳までにわたり、様々な相談をお受けしました。問題解決につながり、利用者の生活向上になるよう、他の関係機関とも連携をとりながら対応しています。いくつかのケースを紹介します。

○脳梗塞をおこし、寝たきりになった。意識はあるが管で栄養補給しないと食事ができない。1週間後に退院と言われた。どうやって在宅介護したらいいか？

○人工呼吸器をつけ、在宅生活をしている。ひじから先のみ少しだけ動く。パソコンのマウス代替デバイスで使用可能なものはないか？

○くも膜下出血と水頭症後遺症で痴呆症になった父を在宅介護している。0歳と1歳の子供もいる。夜も寝ず徘徊する。本人は若くて制度は全く使えない。何か良い方法はないか？



○養護学校卒業後20年近く在宅。在宅サービス全く受けていない。トイレも入浴も両親が抱いてやっていたが、高齢になって大変になった。何か良い物はあるか？

福祉用具の紹介にとどまらず、どうやってご本人と介護者の生活を支援していくか、総合的なアプローチの必要なケースも数多くあります。次回からは、もっと詳しく個々の相談のその後も追ってみたいと思います。

特集



3 リハビリは 早期開始が効果的、始めよう ベッドの上から訓練を



機能回復訓練は、早く始めれば始めるほど回復が早まります。



早期リハビリテーションの重要性

4 暮らしの中での リハビリは食事と排泄、着替えから

- ☆家族との楽しい食事が何よりのごちそう
 - ☆座ってするおしっこ・うんちが一番気持ち良い
 - ☆好きな服を着ると楽しくなる
- これが誰もが願う生活です。



生活リハビリテーションの重要性

7 ベッドから移ろう移そう 車椅子 行動広げる 機器の活用

寝ていては天井しか見えません。まずは、座って車椅子へ。ステッキをもって自然と人とおしゃべりをしに外へ行きましょう。



機器の積極的活用

8 手すりつけ 段差をなくし 住みやすく アイデア生かした 住まいの改善

- ☆ここに手すりがあったら楽にトイレに座れる
 - ☆お風呂の脇に腰掛け台を作れば入浴できる
- こんな一工夫とアイデアで住みやすくなります。



住環境の整備促進

我が国は世界でも有数の長寿国となりました。長生きできることは喜ばしいことですが、「寝たきりになったらどうしよう」「痴呆になったらどうなるのだろう」と思っている方も多くことでしょう。年をとるにつれて体の

機能は衰えますし、思うように体も動かなくなりますが、できる限り自分らしく生活したいと誰もが願っています。

これまで、私たちは高齢者というすぐに介護の対象と考え、いかにお世話するかという

ことを中心に考えてきたのではないのでしょうか。ところが、寝たきりと言われる人でも工夫次第で座ることができず、ちょっとした手だてでいろいろなことができる人も少なくありません。その人の持っている力を引き出し、

1 脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの 第一歩

バランス良い
食生活と
適度な運動、
定期検診を
おすすめしま



原因や誘因の発生予防

2 寝たきりは 寝かせきりから 作られる 過度の安静 逆効果

いつまでも病人扱いしてはいけません。
ねかせておくと、
①筋肉がおとろえ歩け
なくなります②骨のカル
シウムが抜けて折れ
やすくなります③たん
を出す力が弱くなり肺
炎をおこしやすくなり
ます④関節が硬くなっ
て動かなくなっていま



作られた寝たきりの防止

5 朝起きて 先ずは着替えて 身だしなみ、寝・食分けて 生活にメリとハリ

☆昼寝が長いと夜眠
れません
☆いつもパジャマで
はすぐ外出できま
せん
生活のリズムを大切
にしましょう。



寝・食分離をはじめ、
生活のメリハリの重要性

6 「手はだしすぎず 目は離さず」が 介護の基本 自立の気持ちを大切に



☆ちょっとのおもろしは
安心パンツで
☆着やすい洋服も考えて
☆すべり止めマットで食
事も安心
ちょっとの工夫で毎日の
生活に自信がもてるよう
になります。

主体性・自立性の尊重

9 家庭でも社会でも よろこび見つけ みんなで防ごう 閉じこもり



☆私は天気予報係
朝のテレビを見て
皆に教えます
☆散歩に買物、喫茶
店へ
楽しみを見つけて、
いきいきライフ

社会参加の重要性

10 進んで利用 機能訓練 デイサービス 寝たきりなくす 人の和 地域の輪



保健福祉サービ
スで心も体もリフ
レッシュ。介護者も
負担を軽くして心
のゆとりを作りま
しょう。

地域の保険・福祉
サービスの積極利用

生活を広げる工夫が大切になってくるわけ
です。

身体にマヒがあっても、こうすればお風呂に
入れる、こんな道具を使えば、自分で排泄で
きる、こうすれば人と食事を楽しめる…。こ

んなふうに朝起きてから、夜眠りに就くまでの
生活の動作を一つ一つ確かめながら、その方
の状態に合わせた方法を考えましょう。自分
らしく生きることは家庭の工夫や手だてだけで
は十分とはいえません。家庭での役割や存在

だけでなく、他の人や社会との交わりの中
で今までの人生を大切にしながら、自分らし
さを求める事は大きな意味があります。この10
ヶ条を考えながら、その人らしい「いきいきラ
イフ」を送っていきましょう。



福祉用具 豆知識

[福祉用具って何?]の巻



人は年をとると、若い頃にはできていた何でもないことが思うようにできなくなります。階段を昇るのに手すりが欲しい、トイレまでおしっこが我慢できないなど、長生きすれば誰でもが経験する当たり前のことです。障害を持つということも、健康な人には普通にできている身の回りのことができなくなることです。例えば、あなたが車いすの生活になったとを考えてみてください。今の家のトイレは使えますか？お風呂はどうですか？家から外へは出られますか？電車やバスの利用はどうでしょうか？行った先に車いすトイレはあるでしょうか？…等、健康なときには思いもしなかった困難にぶつかるはずですよ。こうした高齢や障害ゆえにできなくなった身の回りのことを一つでも多くできるようにするための道具が福祉用具です。

プラザでは、年をとっても、障害を持って、今までと同じ生活を送るためにはどうしたらよいかを福祉用

具を通じて相談にのります。そして、高齢になったり、障害を持って、その人らしく安心して暮らすことができるように生活を応援します。



シリーズ **そこが知りたい**

Q&A

杖などを買うときに 補助してもらえる制度って？



Q 80才になったうちのおばあちゃんが、足が弱り外を歩くのが大変になりました。杖などを買うのに、補助してもらえる制度があると聞きましたが、どんな制度ですか？

A 高齢者日常生活用具給付等事業の中の「歩行支援用具」が使えます。65才以上の寝たきりの方又は下肢が不自由な方が対象で、杖はもちろん、お家の中の手すり、スロープ、歩行器などを購入する際、補助を受けることができます。（購入は、名古屋市高齢者日常生活用具の登録業者からに限ります）

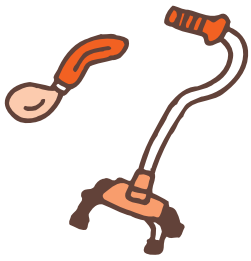
足が弱ったからといって、家にひきこもり歩かずにいたらよけい足が弱ってしまいます。高齢者の方も、自分にあった福祉用具を使って、お友達を訪ねたり、喫茶店に行ったりして生活を楽しみましょう。

また、この「日常生活用具給付等事業」は歩行支援用具の他に、給付種目として車いす、腰掛け便座など

11種類、貸与種目として移動用リフトがあり、種目ごとに補助の限度額が決まっています。ただし、世帯の生計中心者の前年度分所得税年額により、自己負担があります。

ご相談、お申込みは区役所で受付けていますので、詳しいことはお住まいの区役所福祉課でお聞きください。





販売・リサイクル コーナーより



社会福祉法人A J U自立の家が、このコーナーを担当して2ヶ月が過ぎました。社会の不便さをいち早く知り、福祉用具を活用した経験を持つ私たちは、その経験を活かしお客様の立場に立ったアドバイスをする事を心がけています。

事業を通じていろいろお話をお聞きする機会も増えました。話をすることで問題が解決するわけではありませんが、誰かに自分の苦勞をわかってもらえたり、伝えることで自分自身で状況を整理する機会になって、「たくさん情報をもらえた」「聞いてもらえて良かった」と、来所された時より柔らかい顔で帰られていくお客様を見ると、胸にためていた思いをじっくり受け止める場所の必要性を痛感しています。

これからも、福祉機器のリサイクルや販売、販売斡旋を通じて、たくさんのお客様のお話をじっくりお聞きすることを大切にしていきたいと思っています。リサイ

クル、販売などの相談は、下記へお気軽にどうぞ。

A J Uリサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059

FAX 052-851-0159



HCR'97

---老人と障害者の自立のための---

第24回国際福祉機器展

10月、高齢者や障害者の自立や介護を支援する福祉機器が、国内外14カ国から集います。出展社数430社、車いす・福祉車両・ベッド・入浴用品・トイレ・日常生活用品・コミュニケーション用品など、出展品数22,000点にのぼる、国内最大の福祉機器展示会です。



HCR'97セミナー/ワークショップを開催!!

福祉機器をめぐる各種テーマに沿ったセミナー、出展企業・団体によるワークショップが連日開催されます。

●会場への交通

- 新交通ゆりかもめ
新橋駅 (JR、営団、都営地下鉄) ← [約30分] → 国際展示場正門駅
- 臨海副都心線
新木場駅 (JR、営団地下鉄) ← [約6分] → 国際展示場駅
- 水上バス
日の出桟橋 ← [約30分] → 有明南船客ターミナル
- 駐車場完備 (有料)

- 会 期 平成9年10月15日 17日
- 会 場 東京ビッグサイト [東4.5.6ホール]
- 入場無料

- 主 催 全国社会福祉協議会 保健福祉広報協会
- 後 援 厚生省、通商産業省、郵政省、東京都、海外参加各国大使館

福祉機器インターネット情報を発信!!

H.C.R.に出展される福祉機器をインターネットで紹介する「福祉機器情報サービス」を発信しています。

[インターネットURL] <http://www.hcr.or.jp>

●お問い合わせ先

保健福祉広報協会

〒100 東京都千代田区霞が関3-3-2
TEL 03-3581-7851 (代表) / 03-3580-3052 (直通)
FAX 03-5512-9798

お知らせコーナー

福祉用具プラザ 介護教室参加者募集等のお知らせ

- ★福祉用具を使ってらくらく介護（介護教室基礎講座）
 - 10月18日(土)、12月20日(土)、2月14日(土)
いずれも10:30～16:00
 - 対象者…高齢者、障害者の方を介護していらっしゃるご家族（特に、入院中で退院後の在宅介護の準備をしたいご家族）等
 - 内容…介護のポイント、福祉用具の使い方、福祉サービスなど在宅リハビリと介護のノウハウなどを1日で学べます
 - 講師…介護専門職（大学講師）、理学療法士、ケアスワーカー
 - 申込方法…往復はがきに住所、氏名、電話、参加日を記入してお申込みください
 - 費用…無料
- ★福祉用具ふれあい教室（介護教室入門講座）
 - 毎週木曜日午後1時30分～3時30分
 - 対象者…5～10人の団体ならどなたでもけっこうです
 - 内容…福祉用具プラザの見学・説明と福祉用具の使用体験など
 - 申込方法…お電話でお申込みください（先着順）
 - 費用…無料
- ★技術ボランティア募集

自助具を製作するボランティア養成講座を行ないます。
参加ご希望の方は当プラザまでお申し出ください。

その他のお知らせ

- ★電子メールでも、相談を受けられるようになりました。どうぞご利用ください
電子メールアドレス nrc4@japan-net.or.jp
ニフティーID J D T O Z 1 6 4
- ★総合リハビリテーションセンターと福祉用具プラザ間
に送迎バス（リフト付きマイクロバス）が走っています。
どうぞご利用ください。（無料）
 - 運行時刻
リハビリセンター → プラザ → リハビリセンター
10:45 → 11:00 → 11:45
14:15 → 14:30 → 14:45
 - バス乗り場
御器所ステーションビル西側
- ★第5回車いすデザインコンペ
 - 夢のあるステキな車いすをデザインしてみませんか
 - 応募締切…1997年10月31日(金)
 - 一般の部、高校生の部に分かれていますが、作品規格など詳しくは募集要領をごらんください
 - 賞金…一般の部グランプリ100万円など数多くあります
 - 問い合わせ先…名古屋市総合リハビリテーション事業団
総務部総務課 TEL(052)835-3811



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F
TEL(052)851-0051
FAX(052)851-0056
電子メール nrc4@japan-net.or.jp

- 営業時間/AM10:00～PM6:00
- 営業日/火曜日～日曜日
- 休業日/月曜日・祝日・年末年始（月曜日が、祝日にあたる日は、翌日も休みになります）

「暮らしほっとワーク」名前の由来

障害者・高齢者・介護者の方の暮らしがほっとできるお手伝い（ワーク）がしたいということと、ホットな皆（暮らしネットワーク）の支援でやっという2つの意味が込められています。

暮らしほっとワーク第2号

発行日/平成9年10月1日

編集・発行/なごや福祉用具プラザ

