

何かと出会って 新たな発見

# 暮らしほっとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

福祉用具の製作・改造をやっています

<介護特集>

入浴について考えてみようⅡ

【浴室設計のポイント】



- 福祉用具豆知識
- そこが知りたいQ&A
- 販売・リサイクルコーナーより
- イベントレポート
- お知らせコーナー
- こんなものもあるよ福祉用具

**Vol.5**

NOVEMBER 1998

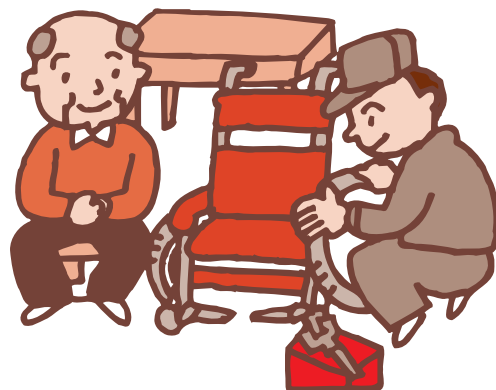


なごや福祉用具プラザ

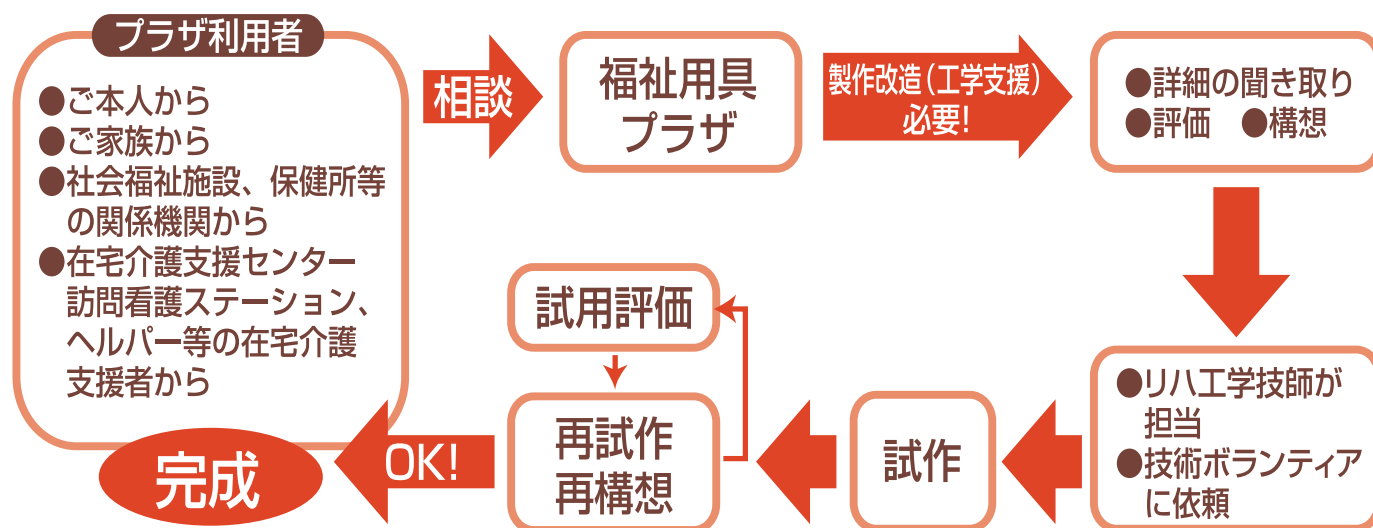
# 福祉用具の製作・改造をやっています

## —豊かで快適な生活の創造を支援します—

障害者や高齢者の方で、せっかく福祉用具や道具を手に入れてもうまく使えなかったり、市販品では自分に合ったものが見つからずに諦めている方はいらっしゃいませんか。こんな用具があればもっと生活が便利になるのにと考えていることはありませんか？そんな方は、福祉用具の製作・改造相談をご利用下さい。使う方の身体の状態や用途に合わせた用具の製作・改造を行っています。



## —製作・改造相談の流れ—



- 福祉用具の製作・改造相談(工学支援)は、プラザのリハビリテーション工学技師が相談に応じ、担当します。
- できるだけ本人や支援者の方々に協力と情報提供をしていただき、より良い用具になる様に、対応していきます。
- また、名古屋市総合リハビリテーションセンターと協力し、工学支援を行います。

※費用について  
製作にかかる材料費等を負担していただきます。

## 工房の紹介

なごや福祉用具プラザには、さまざまな物を製作するための設備(工房)があります。金属加工、樹脂加工、木工、電気配線組立などを行ないます。加工機は、コンターマシン(切断)、旋盤、フライス盤(切削)、グラインダー(削り仕上げ)、ボール盤(穴あけ)、ベンダー設備(曲げ)、溶接機、電気配線組立て工具、簡単な測定器などがあります。杖を購入された場合などの長さ調整は、その場で簡単に加工します。



## 製作・改造例の紹介

### シャワーイス座面の製作



#### －相談内容－

本人(脊髄損傷の車いす利用者)、家族からの相談  
今使っているシャワーイスは、座面の穴が大きすぎてお尻が穴に落ち込んでしまったり、座位がとりにくいので、穴を本人にあった大きさと位置にしたい。

#### －方針・構想－

身体の状態やお風呂での使い方を聞き取り、他のシャワーイスの使用なども検討したが、現在使用しているシャワーイスの座面を新たに製作することに方針決定。

#### －実施－

滑りにくく肌ざわりの良いマット材料を選定し、本人に合った大きさ、位置に座面の穴を設けました。また、十分な強度を持たせるために、座面マットの下に補強版も取り付け、試作後試用していただき、良いということでその後毎日使っていただいています。

### 在宅用呼び出し装置の製作



#### －相談内容－

在宅介護支援センターからの相談  
指先がわずかに動く程度の最重度の寝たきりの方が、退院予定。在宅生活で、家族を呼んだり、コミュニケーションを取れるように、本人の身体機能にあった呼び出し装置を用意したい。

#### －方針・構想－

担当のケースワーカーとともに、家庭訪問。身体の状態や、在宅での暮らし方などを聞き取り、生活環境や身体機能の評価なども行なって、本人が操作できそうなスイッチをいろいろ試し、評価しました。その結果、適切なスイッチと取り付け台、呼び出し装置を製作することにしました。

#### －実施－

指の動きがほんのわずかでも操作できるスイッチを使用し、ベッド脇に取り付けられる様にスタンドを製作。また、誤作動せず、かつ握りやすいように操作部を工夫しました。再試作、調整など行ないながら完成。家庭用ナースコールとして使用されています。

## NFP(なごや福祉用具プラザ) 技術ボランティアの紹介

なごや福祉用具プラザを拠点にし、約40名が4つのグループに分かれて活動しています。各グループのメンバーは、企業の技術者、洋裁や手芸の講師、学生、大工、福祉関係者など、さまざまな職種の方の集まりです。

### ■ 活動グループの紹介

- 自助具グループ…福祉用具や日常生活に必要な道具を改造・製作します。
- 被服グループ…身体状況に合わせた心地よい衣類に補正(製作)します。
- パソコングループ…パソコンの導入支援や操作、使用環境の工夫をします。
- 情報グループ…福祉用具の工夫やアイデアなどの情報収集をします。

### ■ 活動日

グループ毎に、随時プラザにて活動しています。定例会は毎月第3



- ① 片マヒの方用  
台付き爪切り製作
- ② 室内用歩行器製作
- ③ ファスナー付きズボンの改造

日曜日午後に行なっています。

### ■ 技術ボランティア養成講座のお知らせ

平成11年2月頃、養成講座を開催する予定です。参加希望の方は、プラザまでお問い合わせください。

いかがですか？身体状況や生活環境に合わせて、ちょっとした工夫をしたり、さまざまな技術や加工方法を組み合わせ、製作・改造を行えば、より使いやすい用具となります。

また、より良い用具の製作・改造等を含む工学支援には、ご家族はもちろん、医療・保健・福祉関係者、在宅生活支援者等の協力と理解が必要です。今後とも、関係者の皆様と協力しながら行なっていきますので、よろしくお願い致します。

# 入浴について考えてみようⅡ

## 【浴室設計のポイント】



入浴は単に体を清潔に保つことを目的としているだけでなく、日々の生活のやすらぎの時であり、他人と交わるための準備としての身だしなみを整える場でもあります。障害を持って、年をとっても、お風呂に入る事が楽しくなるような環境で入浴をしたいものです。

### ①浴槽のサイズと出入りの特徴

	和 式	和洋折衷式	洋 式
利 点	湯を一杯にいれると、浮力により、立ち上りやすくなる場合があります。	適度に足を伸ばすことができます。	浴槽が浅いので、洗場を座ったまま移動する方には出入りがしやすい型です。
欠 点	浴槽が深すぎて出入りがしにくい場合があります。	背もたれの傾斜角度によっては、座った姿勢が不安定になります。	背もたれの傾斜角度が大きく、座った姿勢が不安定になります。

### ②浴槽の設置方法

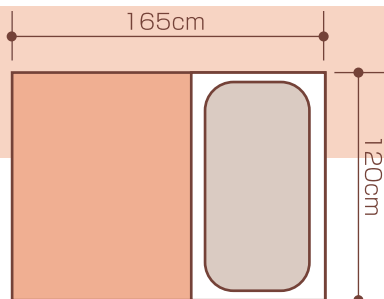
全埋込み式	半埋込み式	据置式
洗場を座ったまま移動する方には使いやすい場合があります。	立ってまたいたり、座ってまたぐ方には使いやすい型です。	洗場にすのこを置き、かさ上げすることで使いやすい場合があります。

### ③またぎ越しに適した浴槽の高さ



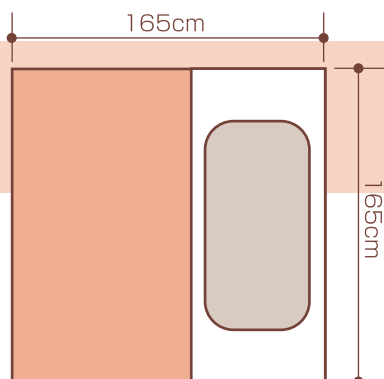
浴槽縁にタイルを貼って幅を広くすると、またぎ越しがしにくくなります。座ってまたぐ場合も、浴槽の高さは40～45cm程度が使いやすい高さです。

### ④浴室のスペース



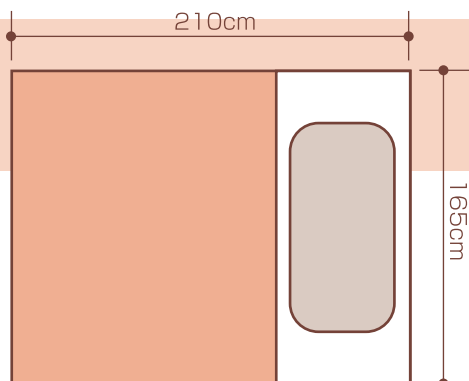
#### ■0.75坪（内寸120×165cm程度）

浴槽横の腰掛けスペースや介助スペースを十分とることができませんが、手すりに手が届きやすい広さです。浴槽と同じ高さの台や浴槽の上に渡し板を置くことで入浴しやすくなる場合があります。内開き戸は洗い場を干渉するため、シャワーいすが使いにくい場合があります。



#### ■1坪（内寸165×165cm程度）

浴槽横の腰掛けスペースや洗い場の介助スペースを十分とることができます。引き戸や折れ戸であれば、洗い場に車いすを入れることができます。



#### ■1.25坪（内寸165×210cm程度）

1坪より洗い場が広くなり、2名による入浴介助やシャワーいすの使用が楽に行えます。歩いて移動する方の場合、手すりの位置が遠くなり移動距離も長くなる場合があります。三枚引き戸を使用すると、開口幅を広く確保することができます。

### ⑤手すりやリフトの設置

将来的に手すりを増設したり、リフトを設置する可能性がある場合には、壁面に下地補強を行っておくとよいと思います。



# 福祉用具 豆知識



## 【歩行補助具①】の巻

歩行器や歩行車と呼ばれる歩行補助具は、安定した歩行を助けますが、幅をとり、路面の影響を受けやすいなど機動性に乏しく、また、体に合わないと転倒の危険につながります。しかし、安全に使用できれば、身体機能を維持するのに有効な福祉用具です。

歩行補助具を導入する時には、以下のポイントにご注意して下さい。

### ① 身体機能に合わせる

歩行補助具はある程度立位がとれないと安定した移動ができません。無理のない範囲で使用するために医師やセラピストの指導を受けることが大切です。

### ② 使用環境に合わせる

自宅内で使用する場合は、通路の幅が通れるか注意して下さい。また、必要に応じて敷居の段差解消等の環境を整える必要があります。屋外で使用する時には、車輪が大きい方が路面の凹凸に対応しやすくなります。

### ③ 歩行補助具を合わせる

歩行補助具を選ぶ時は下図を参考にして下さい。



- ブレーキ操作がしやすい。
- いす付き歩行車の場合は停止時に固定できる。
- 握り手の高さが調節できる。

- 歩行時に足をぶつけないように足元があいている。
- 歩行時に重心が車軸の間に入る。



## シリーズ **そこが知りたい Q&A** ?

### 介助が必要な高齢の方が、昼間利用できる施設は？

**Q** 80才になる母が、脳卒中のため体が不自由になり、家庭で介護をしています。トイレ等に介助が必要ですが、家ではテレビを見るしかやることはありません。自分も介護に疲れ気味ですし、昼間預かって、何か本人のためになることをしてもらえる所はありませんか？

**A** 毎日の介護お疲れ様です。家族の方の負担軽減とご本人の生活リズム作りや楽しみ、リハビリのため、介助が必要な高齢者の方が昼間通う場所としては次のような施設があります。

#### ① 帰り介護(デイサービス)事業

週2回程度、施設へ通い、入浴・食事・生活指導等のサービ

スを受けることができます。リフトバスでの送迎サービス等もあり、現在名古屋市内で62カ所(福祉会館デイサービス事業を除く)実施しています。申込はお住まいの区役所福祉課まで。

#### 帰むリハビリテーション

#### ② (デイケア)事業

週3回以内、施設へ通い、機能訓練・食事などのサービスを受けることができます。送迎も含め、サービス内容は施設によって違います。老人保健施設や病院で併設事業として行われており、必要性の判断は、各施設(名古屋市内で、約40カ所)で行っていますので、各施設に直接ご相

談ください。

#### ③ 民間託老所(民間デイサービス)

民間の特色を生かし、独自の方針で運営されています。プラザが把握しているのは市内で6カ所ですが、それ以外にもあると思われます。申込・相談は直接各施設へ。



▲デイサービス事業風景

# イベント レポート 障害者スポーツ展 開催される!

9月8日(火)から9月13日(日)にかけて、なごや福祉用具プラザにおいて障害者スポーツ展が開催されました。これは長野パラリンピックを記念した事業で、講演会とシンポジウム、長野パラリンピック写真展、公式ビデオ上映会、障害者スポーツの紹介・用具展、障害者スポーツ相談等が行われました。

## ☆すべての人にスポーツを!

名古屋大学教授矢部先生の司会で長野パラリンピック金メダリスト志鷹選手らをパネラーとしたシンポジウムのタイトルがこれです。そして、今回のイベントのテーマでもありました。パラリンピックを通じて障害者スポーツの可能性について知ってもらうと共に、それを市民レベルまで底辺を広げることに目的があったからです。金メダルめざしてトップアスリートが、がんばる姿も感動的ですが、誰でもできる身近なスポーツもいろいろあります。例えば、「車いすテニス」「ボッチャ」「ゴールボール」など障害者スポーツも19種類を、写真パネルとスポーツ用具の展示で紹介しました。

## ☆どこで、相談するのか?

障害者スポーツ展は講演会とシンポジウムが約90人、

障害者スポーツ用具展が約2700人の入場者があり、盛況のうちに終わりましたが、問題はこれからです。トップをめざす人も、仲間作りを兼ねて身近に楽しみたい人も、誰でもできるように条件整備していきたいものです。今回、イベントを共催した下記の施設で、障害者スポーツの相談ができます。

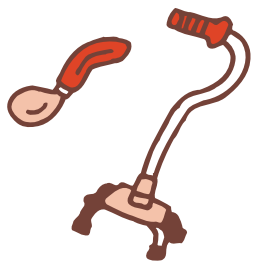
## 名古屋市障害者スポーツセンター

TEL (052) 703-6633

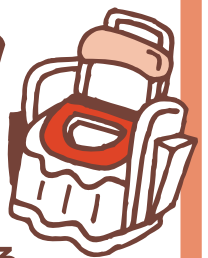
## 福祉スポーツセンター

(名古屋市総合リハビリテーションセンター)

TEL (052) 835-3881



## 販売・リサイクル コーナーより



プラザで、「福祉用具のリサイクル、販売・販売斡旋」を担当している  
「AJU」ってなあーに?

正式には、「社会福祉法人AJU自立の家」といいます。平成2年に、重度障害者が、市民と共に地域社会の中で豊かな生活の創造を実現するためにつくられました。重度障害者自身が、福祉を受ける立場だけでなく、福祉を創るという積極的な取り組みをして、障害者自身が中心となり、次のような施設運営や事業を行っています。

◎ 障害者の下宿屋といわれる福祉ホームサマリアハウス

◎ 働く場としてのわだちコンピュータハウス、びあ名古屋

◎ 出合いの場のデイセンターサマリアハウス

◎ 自立支援事業

◎ 名古屋マック、ピートハウス

(アルコール依存症の社会復帰更生施設)

そして、平成9年4月に、情報の大切さを意識し、福祉の情報発信基地をめざして「自立生活情報センター」をスタートさせました。障害者や高齢者に関わる福祉情報や、旅行の時、車いすで行ける場所



や泊まれる所の紹介等、暮らしに役立つちょっとワクワクする情報提供事業、障害者自身の能力を活用して社会参加を図る人材派遣事業、福祉用具が不要になった方に必要としている方を紹介するリサイクル相談事業、福祉用具の販売・斡旋事業等を行っています。「AJU自立の家」は、障害者の立場に立った新たな可能性に向け、「楽しくなければ福祉じゃない」を合い言葉に、いつも楽しみながらチャレンジしています。

なお、福祉用具のリサイクル事業と福祉用具の販売・斡旋事業は、「なごや福祉用具プラザ」で行っていますので、たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。

**AJU自立の家** 名古屋市昭和区恵方町2-15  
TEL(052)841-5554 FAX(052)841-2221  
ホームページ <http://www.ipc-tokai.or.jp/~aju/>

# お知らせコーナー

## ★介護レッスン（介護講座）参加者募集

- 1月9日、16日、23日、30日、いずれも土曜日13：00～16：00
- 対象者…高齢者・障害者の介護をしていらっしゃるご家族など
- 内容…介護の仕方を、4日間に分け「食事」「移動」「排泄」「清潔」の分野別に専門的に実習します
- 講師…理学療法士、作業療法士、保健婦
- 定員…各回20名（先着順）
- 申込方法…1住所 2氏名 3電話 4希望講座名 5現在介護をしているか（している場合、病名と年齢） 6講座で聞きたい事 7職業のある方は職業。以上を記入して、往復はがきでプラザまで。

## ★福祉用具を使ってらくらく介護（介護基礎講座）

- ### 参加者募集
- 12月12日、2月20日、いずれも土曜日10：30～16：00
  - 対象者…高齢者・障害者の介護をしていらっしゃるご家族など
  - 内容…介護のポイント、福祉用具の使い方、福祉サービスなど在宅リハビリと介護のノウハウ等を一日で学べます。
  - 講師…介護専門職（大学講師）、理学療法士、ケースワーカー
  - 定員…25名（先着順）
  - 申込方法…1住所 2氏名 3電話 4参加日 5現在介護をしているか（している場合、病名と年齢） 6講座で聞きたい事 以上を記入して、往復はがきでプラザまで。

## ★住宅相談

名古屋市総合リハビリテーションセンターの障害者住宅環境

整備事業担当のケースワーカーと1級建築士により行っていた住宅相談ですが、11月からプラザの理学療法士と1級建築士のコンビに変更することになりました。内容は従来と同様で、予約制で、相談を受けていますので、障害者・高齢者むけ住宅の改造・新築・増築の相談がある方はぜひご利用下さい。設計図面のある方は、図面を持ってきていただくと、より充実した相談になります。

相談日…毎週金曜日13：30～17：00

## ★なごや福祉用具プラザへの展示品募集

福祉用具や共用品をより幅広く普及・広報するために、プラザでは、障害者や高齢者の自立支援や介護者の負担軽減に役立つ福祉用具等を募集しております。自社が開発された福祉用具等をプラザに展示したいとお考えのメーカー・業者の方は、申請書をお出し下さい。申請は以下の3種類に分け、いつでも受付けています。

- 1 常設品…プラザに常設して展示する福祉用具
- 2 共用品…一般品として市販されているが、障害者や高齢者も使いやすく作られている製品
- 3 新製品…新たに開発された、または発売された新製品の福祉用具

それぞれ、申請手続等が異なりますので、詳細はプラザまでお問い合わせ下さい。

## こんなのもあるよ福祉用具 ③「はし」



- らくらく箸  
（株）日本アビリティーズ  
……………¥1,200
- 箸蔵くんストレート型ウインド風  
……………¥2,500
- 箸蔵くんL型ウインド風  
……………¥5,500
- 箸蔵くん鶴首型ウインド風  
……………¥5,500

障害のため、はしが使いにくくなり、うどんをフォークで食べたけれども「味気なかった」という話をよく聞きます。長年の習慣であるおはしでの食事は、できれば長く続けたいものです。普通のはしが使いにくい方でも、わずかな指の動きで使えるはしがいろいろあります。諦めずに、いろいろ試してみましょう。いずれも、プラザに展示してあり、直売もしています。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

## なごや福祉用具プラザ

- 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1  
御器所ステーションビル3F  
TEL (052)851-0051  
FAX (052)851-0056  
電子メール nrc4@japan-net.ne.jp  
ホームページ <http://www.japan-net.ne.jp/~nrc/plaza/>
- 営業時間/AM10:00～PM6:00
  - 営業日/火曜日～日曜日
  - 休業日/月曜日・祝日・年末年始（月曜日が、祝日にあたる日は翌日も休みになります）



この広報誌は再生紙（古紙配合率50%）を使用しています

暮らしはっとワーク第5号

発行日/平成10年11月15日  
編集・発行/なごや福祉用具プラザ

