

何かと出会って 新たな発見

暮らしほっとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

役立つ情報をお知らせします

<介護特集>

生活を広げるいす・

車いすを考えよう

プラザの特別展

「生活を広げるいす・車いす展」から

Vol.6

MARCH 1999



- 福祉用具豆知識
- そこが知りたいQ&A
- 販売・リサイクルコーナーより
- イベントレポート
- お知らせコーナー
- こんなのもあるよ福祉用具



なごや福祉用具プラザ

役立つ情報をお知らせします!!

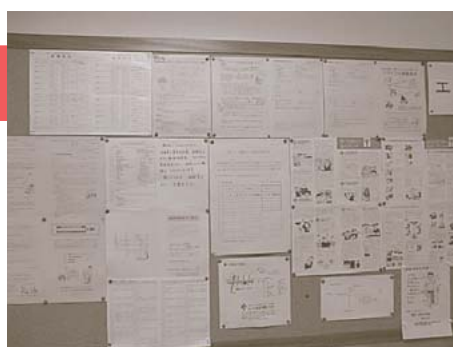
ープラザの情報提供サービスとはー

自分の生活の行動範囲を広げたり、より良いものにするためには、いろいろな情報を収集し、役立てることが大切です。また、福祉制度や用具についての情報を知ることは、介護する上でも役立ちます。

なごや福祉用具プラザでは、福祉用具に関する情報はもちろん、生活に役立つあらゆる情報を広く提供しています。相談窓口での情報提供(福祉用具、介護支援サービスなど)の他に、各種情報の掲示、パソコンによるデータ検索、インターネットによる情報提供などを行っています。今回は、これらの情報サービスと利用方法についてご紹介します。



掲示板コーナー



助成制度情報

車いすでいける
旅行情報

掲示板コーナーでは、各種の福祉助成制度、福祉用具に関する情報、余暇や趣味を楽しむための情報、いろいろな催し物の開催情報などを掲示しています。例えば、住宅改造のための助成制度や車いすで泊まれる宿泊施設、介護講座やイベントの開催案内などがあります。

パンフレットやチラシなどを用意してあるものもありますので、ぜひ、ご覧下さい。また、より詳しいことをお知りになりたい方は、お気軽に職員にお尋ね下さい。

パソコンでの情報提供コーナー

プラザの情報提供コーナーでは、簡単なパソコン操作で検索し、福祉用具や福祉施設などを調べることができます。例えば、...

- 福祉用具を知りたい、どんなものがあるか調べたい！
(福祉用具データベース)

パソコン画面にしたがって条件を選択したり、キーワードを入力することによって、福祉用具を検索することができ、使用目的に合った福祉用具の種類や特徴、メーカー、価格などを知ることができます。

- 福祉施設や福祉サービスについて知りたい！
(関係機関データベース)

障害者、高齢者の福祉施設や、各種団体、関係機関の各種情報を検索することができます。例えば、「昭和区内にある高齢者のためのサービス施設はどこにあるの?」と調べる時は、検索条件を選択していくと、施設名、所在地、連絡先、内容などを知ることができます。操作の仕方などが分からない時は、お気軽に職員に声をかけて下さい。

※プラザ展示品の福祉用具データベースCD-ROM版は作成中です。
(時期などについては、プラザまでお問い合わせ下さい)

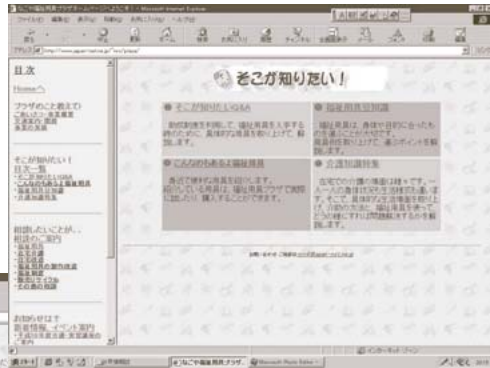
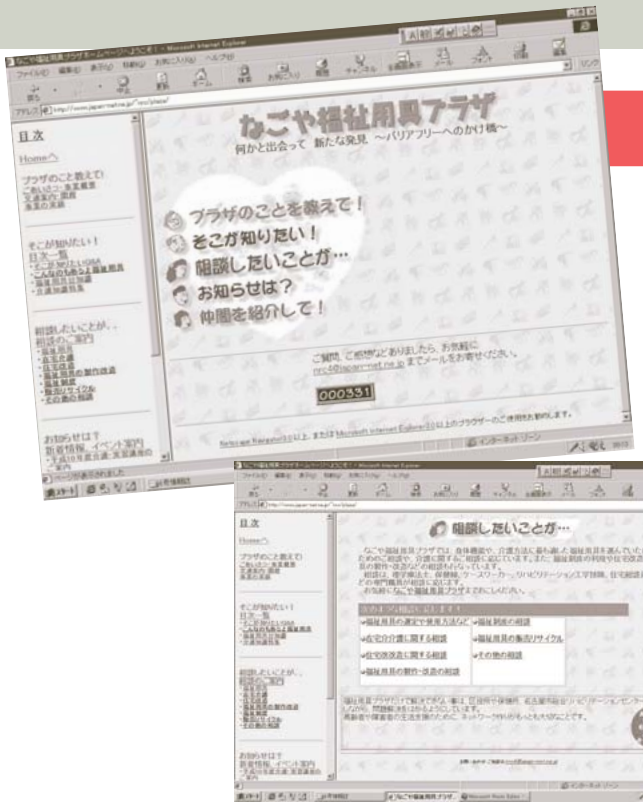


福祉用具
データベースで
車いすを
検索したところ

関係機関データベースでの検索結果



インターネットによる情報提供



プラザでは、役立つ情報を広く提供するためにホームページを開設しています。ホームページでは、介護実習講座、イベントの案内や、知識や技術を深めるための介護知識特集があり、福祉用具に関しては、選定のた

めの豆知識、便利な用具情報、助成制度Q & A、リサイクル情報を掲載し、技術ボランティアに関する情報などもあります。また、相談コーナーを設け、相談内容の紹介や、電子メールによる相談も行なっています。ぜひ、一度ご覧下さい。

(アドレス <http://www.japan-net.ne.jp/~nrc/plaza/>)

情報は単に提供するだけではなく、求める人にその情報が正しく届き、活用されてこそ意味のある役立つ情報となります。皆様からの情報や意見を取り入れつつ、インターネット、電子メールなども含む提供手段を利用して、さまざまな人や在宅支援施設とともに情報ネットワークを築くことをめざしています。

ウェルフェア99

— 第2回国際福祉健康産業展 —

平成11年5月28日～30日
ポートメッセなごやにて開催

第1回展
(平成10年5月)
の会場風景



平成12年4月から始まる介護保険制度は介護負担を家族から社会全体で支えるしくみに変えていこうという制度ですが、今にも増して福祉用具が活用されることが期待されています。福祉用具は高齢者や障害者の自立的な生活を支え、介護者の介護負担を軽減する道具ですが、利用者にとってはより良い福祉用具がもっと開発され、安価で選択することができ、それを使いこなせるようになることは大変重要なことです。一般製品同様、福祉用具に

についても精通したいものです。

今年も、昨年に引き続き、第2回国際福祉健康産業ウェルフェア'99が、ポートメッセなごや(名古屋市国際展示場)において、平成11年5月28日(金)～30日(日)に開催されます。福祉車両をはじめ福祉用具及び関連商品、ユニバーサルデザインプロダクツ(共用品)、バリアフリー家具・住宅設備、健康機器など、最新のものが数多く展示されます。是非ご来場下さい。

“生活を広げるいす・車いすを考えよう”

—プラザの特別展

『生活を広げるいす・車いす展』から—



2月3日(水)から2月7日(日)にかけて、当プラザにおいて特別展「生活を広げるいす・車いす展」を開催しました。

年をとっても、障害を持って、快適で豊かな生活を送るためには、体に合ったいす・車いすはかせません。特別展では、ベッドから離れて生活を広げるためのさま

ざまないす・車いすを展示し、身体機能や用途に合った用具選択の相談が行なわれました。

また、同時に「いす・車いすの選択と適応技術」と題して東京都立保健科学大学の木之瀬隆氏の専門講座も開催され、実技を交えながら「人にやさしいいす・車いす」について考える良い機会となりました。



しっかり背すじを伸ばして座れますか

座面がやわらかすぎるいすは、お尻が落ち込んで立ち上がりにくいものです

立ち上がりを助けるいす

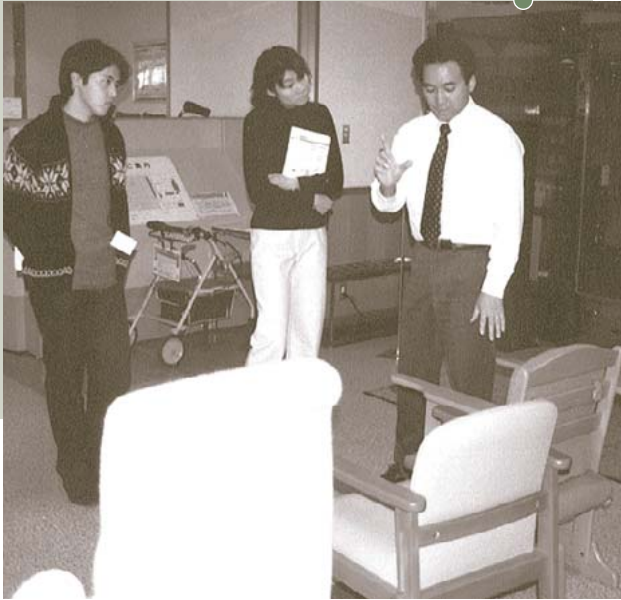


立つタイミングと
いすが上がるタイミングが
合うことが大切です



使用される方の 体格に合っていますか

これは座面の高さや
座面の奥行、肘掛けの高さを
調整することのできるいすです



長時間座ることが出来ますか

自分で動くことが困難な方は、
姿勢を変えることのできるいす・
車いすを選ぶことが必要です



乗り移りは出来ますか

車いすの肘掛けや
足のせ台の取り外しができると
乗り移りが楽にできます



座ることは活動の始まり

人は座る時必ず何かに向かって座ります。座れば
視野が広がり、そこに対象があります。ひょっと
すると心を何かに向かわせるかもしれません。今
回の「生活を広げるいす・車いす展」は「座るこ
とは人間の生活を広げる出発点になる」というこ
とを再認識していただく特別展となりました。



福祉用具 豆知識

－歩行補助具②の巻－



歩行補助具には、歩行器と歩行車があります。歩行器にはゴム足が付いており、持ち上げて移動します。歩行車には車輪が付いており、床を滑らせて移動します。

歩行器



①**固定型歩行器**
両手で歩行器を持ち上げ、前方に運んで移動します。座った姿勢の安定や立ち上がりの補助にも使用できます。

②**交互型歩行器**
歩行器の左右のフレームを交互に前に出して移動します。固定脚と比べて狭い所が通りやすい場合があります。

③前輪型歩行器

前輪に車輪を付けた歩行器です。歩く時は前方の車輪で進み、歩行器に体重をかけると止まります。

歩行車



z 三輪歩行車

前に1つ、後ろに2つの車輪がついた歩行車です。小回りがききませんが、バランスも崩しやすくなります。

x 四輪歩行車

四輪すべてに車輪がついています。馬蹄型のパッドに前腕部や腋を支持する前腕型四輪歩行車は、病院や施設には普及していますが、外寸が大きく家庭内では実用性が低い場合が多くなります。

①ローレーター（四輪タイプ）

前輪が自在輪、後輪が固定輪で比較的大きい車輪がついた歩行車です。立つ位置が後輪の車軸間になり、握りの位置が肩幅より広くなります。膝の変形がある方は左右のバランスがとりやすいタイプです。

②シルバーカー

我が国独特の四輪車で高齢の女性に広く普及しています。立つ位置が後輪より後ろになり、腰の曲がった方には前後のバランスをとりやすいタイプです。

いす付歩行車



シリーズ **そこが知りたいQ&A** ?

介護が必要な高齢の方を、短期間預かってもらえる所は？

Q 85才で、脳梗塞の母を介護しています。今度、親類の結婚式で4日間ほど家を留守にします。一時的に預かってもらえる所があると聞きましたが、どんな所がありますか？

A 毎日の介護ご苦労さまです。高齢者が、介護者の病気や冠婚葬祭などで介護を受けられない場合、短期間、下記施設に入所してお世話をしてもらうことができます。介護疲れなどでも利用できますので、じょうずに利用されるとよいでしょう。

①特別養護老人ホームなどの 短期入所事業

名古屋市内約35カ所で実施。お住まい

の区役所で登録手続きをすれば、施設への電話による予約で利用できます。原則として7日間で、費用は食費相当額のみです。登録申込は区役所福祉課まで。重度の方は「移送サービス」も利用できます。

②老人保健施設の短期入所事業

名古屋市内約25カ所の老人保健施設で実施。2週間を限度として入所できます。申込は直接各施設まで。費用なども各施設にお問い合わせ下さい。

③夜間短期入所生活介護事業

夜間介護が困難な痴呆性の方を、夜間のみ一定期間特別養護老人ホームで、お世話します。原則として7日以内で、登録申込は区役所福祉課まで。



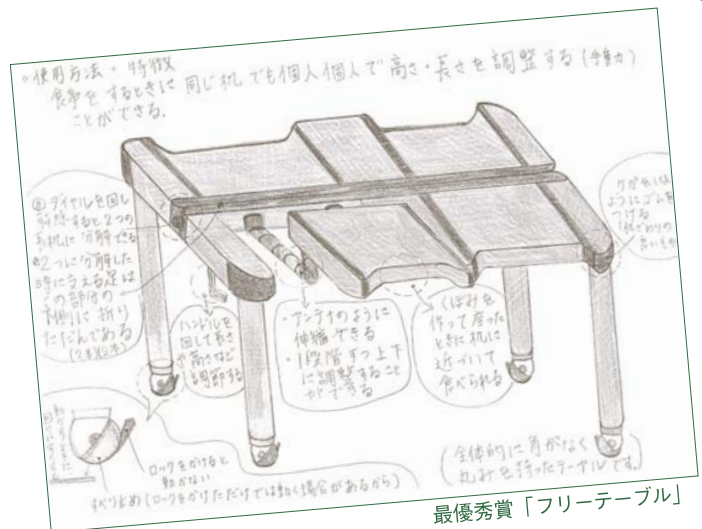
* 障害者（児）の場合…おおむね7日間、施設・病院で預かる短期入所制度があり、費用は一日1,530円又は2,160円です。重度の障害者（児）には「移送サービス」も利用できます。

イベントレポート

ねんりんピック、健康福祉機器展 福祉用具アイデア展 開催される!

ねんりんピック（第11回全国健康福祉祭愛知・名古屋大会）健康福祉機器展行事の一環として、「福祉用具アイデア」および「福祉用具活用作文」募集が、プラザも協力して、昨年11月に行なわれました。「福祉用具アイデア」には81件、「福祉用具活用作文」には24件の応募があり、応募者も15歳の高校生から72歳の高齢者まで幅広いものでした。どれも大変な力作でしたが、今回は特に、福祉用具アイデア部門の最優秀賞作品と優秀賞作品をご紹介します。

最優秀賞の「フリーテーブル」は高校1年生の作品です。老人ホームやデイサービス、家庭での食事の際に、テーブルを一人用に区切ることにより、個人個人に合わせて高さや広さを調節することができるものです。福祉や医療の分野では「個別化」ということは、とても大切なことですが、かといって10人に10種類のテーブルを作るわけにはいきません。同じテーブルを使いながら、高さ・長さを調節して「人に物



を合わせる」という、集団の中の個別化は素晴らしいアイデアでした。優秀賞の3点は「トイレの簡易的着座・立ち上がり補助装置」、「上肢障害者用洗濯ばさみ」、「安定お茶点盆」で、どれもよく工夫され、障害者の自立と社会参加に役立てようという意欲が結実したものでした。

今回は、ねんりんピックの付随行事でしたが、全体を通して、福祉用具に対する関心の高さ、積極さに関係者一同感動しました。高齢社会をむかえ、誰もが使いやすく、生活の質を向上させるような福祉用具開発に、これからも皆様のお力添えをお願いします。



AJU車いすセンターのご紹介 手続簡単! 車いすを 無料貸出ししています。

AJU車いすセンターは、昭和50年に重度障害者の手で作られた福祉団体です。障害を持つ仲間が、不要になった車いすを持ち寄り、必要な方へ貸出しをする事から活動が始めました。現在約1000台の車いすを保有し、障害者や高齢者の方に車いすを無料でお貸ししています。車いす以外にも、電動ベッド、ポータブルトイレ、歩行器、杖などの確保にも力を入れ、各種ニーズに応えられるように努めています。(貸出し手続は、連絡先などの必要事項を記入するだけです。お気軽にどうぞ。) また、同じ障害を持つ人の相談にのったり、情報を提供したり、一緒に活動したりという、下記の事業も行なっています。

- 相談事業 (福祉制度、年金、住環境作りなど)
- 自立生活体験室 (自立希望の障害者が、自立生活を体験し、その方法を考えていく場所)



- 社会参加促進事業 (ハンディマラソン、キャンプなどのレクリエーションの開催)
 - 啓発事業 (福祉実践教室、ボランティア講座、ピアカウンセリング講座、福祉映画祭、福祉情報誌発行など)
- 現在、多くの皆さんの善意による寄付や補助金 (名古屋市) を使い、重度障害者やボランティアの手で運営されています。
場所: AJU車いすセンター本部
名古屋市昭和区恵方町2-15
TEL:052-841-8841 FAX:052-852-4810
*愛知県内、及び静岡市、岡谷市、金沢市などに33カ所の支部があります。詳しくは、上記へお問い合わせ下さい。

お知らせコーナー

★今日から在宅介護（介護基礎講座）

参加者募集

- 6月19日（土）10:30～16:00
- 対象者…高齢者・障害者の介護をしているらっしゃるご家族など
- 内容…介護のポイント、福祉用具の使い方、福祉サービスなど在宅リハビリと介護のノウハウなどを一日で学べます。
- 講師…保健婦、理学療法士、ケースワーカー
- 定員…25名（先着順）
- 申込方法…①住所 ②氏名 ③電話 ④参加日 ⑤現在介護をしているか（している

場合、病名と年齢）y講座で聞きたい事以上を記入して、往復はがきでプラザまで。

★住宅相談

プラザの理学療法士と1級建築士がペアとなって、予約制で、相談を受けています。障害者・高齢者むけ住宅の改造・新築・増築の相談がある方はぜひご利用下さい。設計図面のある方は、図面を持ってきていただくと、より充実した相談に応じられます。相談日…毎週金曜日13:30～17:00

★なごや福祉用具プラザへの展示品募集

福祉用具や共用品をより幅広く普及・広報するために、プラザでは、障害者や高齢者

の自立支援や介護者の負担軽減に役立つ福祉用具などを募集しております。自社が開発された福祉用具などをプラザに展示したいとお考えのメーカー・業者の方は、申請書をお出し下さい。申請は常設品・共用品・新製品の3種類に分け、プラザにて常時受付けております。種類によって、申請手続などが異なりますので、詳細はプラザまでお問い合わせ下さい。

★市民の方などのご意見・ご要望募集

プラザに展示して欲しい福祉用具、使いにくかった福祉用具など福祉用具に関するご意見を募集しています。ご意見・ご要望などどなたでもお気軽にお寄せ下さい。



障害を持って、高齢になっても自分で食事をしたいと思っている方はたくさんいます。普通のスプーンでは、自立しての食事が難しい障害が重い方でも、こんなスプーンを使って、挑戦してみましょう。じょうずにできれば、自信や生きる意欲にもつながってきます。いずれもプラザに展示してあり、直売もしています。

こんなのもあるよ福祉用具 ④スプーン

- 軽量曲がりスプーン右手用・左手用…¥1,200
手首・肘の曲りにくい方など
- ティストフラットスプーン・フォークセット…¥2,000
口の開閉に障害のある方など
- ティストグリップスプーン・フォークセット…¥2,500
手の力が弱い方など
- will1スプーン…¥3,000
指を曲げにくい方、スプーンを握りにくい方など
- will2スプーン…¥3,000
手指の変形・痛み・握力低下で把持能力低下のある方など
- will3スプーン…¥3,000
willシリーズ子供用スプーン
- ソフトグリップスプーン…¥2,500
握力の弱い方など
- ソフトスプーン…¥1,000
唇・口内に痛みのある方など
- 多機能ケージスプーン玉つき…¥2,200
細かい手指の動きが難しい方など
- スプーンホルダー…5個¥3,800
スプーンを握りにくい方など
- スタンダードスプーンホルダー…¥1,200
手指の変形などでスプーンを握りにくい方など



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

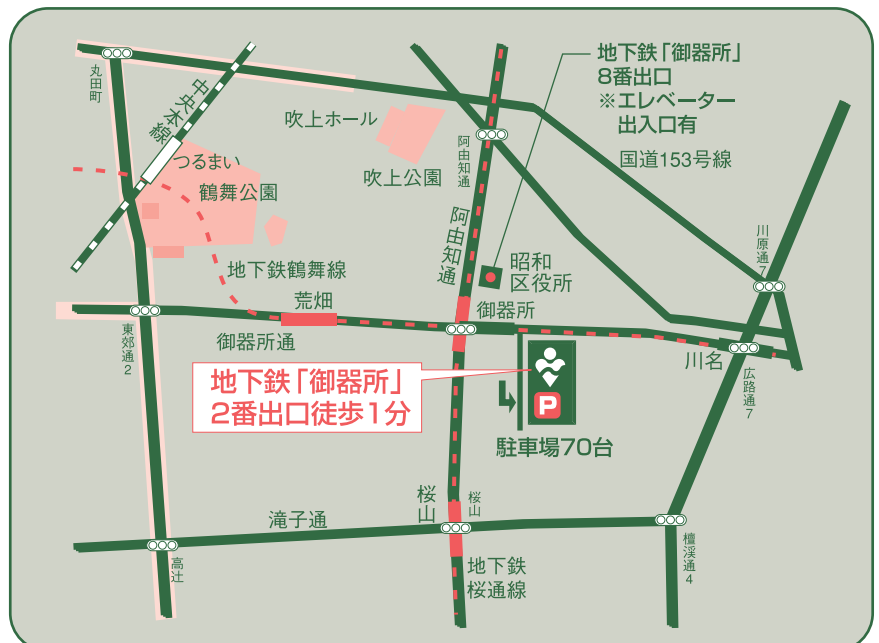
〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F
TEL (052)851-0051
FAX (052)851-0056
電子メール nrc4@japan-net.ne.jp
ホームページ <http://www.japan-net.ne.jp/~nrc/plaza/>
●営業時間/AM10:00～PM6:00
●営業日/火曜日～日曜日
●休業日/月曜日・祝日・年末年始（月曜日が、祝日にあたる日は翌日も休みになります）



この広報誌は再生紙
（古紙配合率100%）を
使用しています

暮らしほっとワーク第6号

発行日/平成11年3月15日
編集・発行/なごや福祉用具プラザ



※平成12年4月から介護保険制度が始まります。