

何かと出会って 新たな発見

暮らしほっとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

Vol.17

OCTOBER 2002



今号の
CONTENTS
もくじ

使ってみて!おすすめ福祉用具… P2~3
新ネタ発信…………… P4
介護教室レポート…………… P5

福祉教育実践指導者研修レポート… P6
リサイクル相談事業部より… P7
お知らせ…………… P8



使ってみて!

おすすめ福祉用具

その4 歩行器

～歩行器の握り手からみたその特性～

歩行器の種類

歩くことを助ける歩行器は、握り手を持って使用します。歩行器の種類は、握り手の持ち方により、手で支えるタイプと肘で支えるタイプに分れます。さらに手で支えるタイプの歩行器は、握り手の位置により横把持タイプと前把持タイプに分かれます。

※把持とは、手でしっかり握るという意味です。

1. 手で支えるタイプの歩行器

●横把持タイプ



体の横で支えるタイプの歩行器です。体の左右で支えることから、体を支えながら歩くのに適しています。

▼上から見た写真

立つ位置の横に握り手があります。



●前把持タイプ

※介護保険レンタル対象外



体の前で支えるタイプの歩行器です。シルバーカーと呼ばれるもので、歩行器の後ろから押して歩くことから荷物を持ち運ぶ用途などに適しています。

▼上から見た写真

立つ位置の前に握り手があります。



2. 肘で支えるタイプの歩行器

● 肘で支えるタイプ

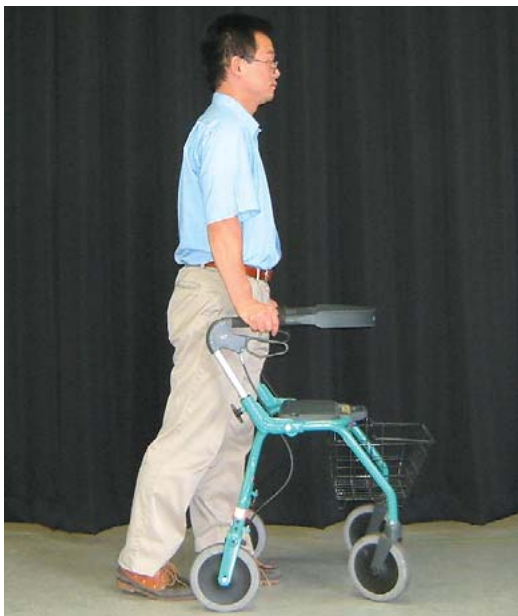
肘から手にかけての広い場所で体を支えるタイプの歩行器です。握りの位置が高いため、安定性を得るために外寸の大きい歩行器が多いです。



肘で支えるタイプの歩行器

前かがみになることでたくさんの体重を握り手にかけることができますが、手で支えるというよりは、歩行器に寄りかかった姿勢になりやすいです。

手の障害により握り手をつかめない人のための歩行器もあります。



横把持タイプの歩行器

歩行器の幅が十分あり、立つ位置が歩行器の中に入ることによって背筋を伸ばした姿勢をとりやすいです。椅子に腰掛ける際には、その場で体の向きを変えます。



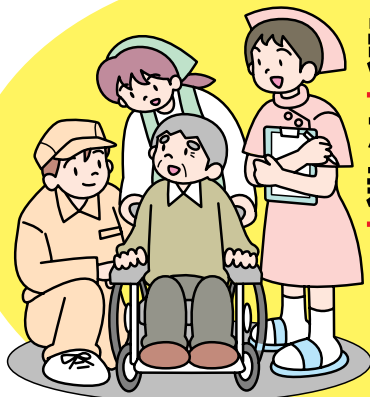
前把持タイプの歩行器

立つ位置が歩行器の後ろになり、前かがみの姿勢になりやすいです。椅子に腰掛ける際には、歩行器の前に回りこみます。

新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ 新製品展示のご紹介

プラザでは約2ヶ月に1度、新製品展示の選定をおこなっております。福祉用具は様々な工夫や新しい機能が増えています。一度ご覧になってお確かめください。



- ① 参考価格
- ② 特徴

試用体験や製品に関するお問い合わせは、なごや福祉用具プラザのカウンターまでどうぞ。



J-TOP (ジェイ・トップ)

- ① 18,000円
- ② 車いすに簡単に着脱できる雨よけ、風よけ、日よけ用のアームです。独自のアタッチメントを採用することで様々な車いすに取り付け可能です。



J-Walker (ジェイ・ウォーカー)

- ① 58,000円
- ② 車輪の回転に伴う摩擦抵抗を簡単に調節でき、使用者個人の歩行能力に合わせた設定が可能です。収納性も抜群です。



前開きパジャマ (プリント)

- ① 8,800円 / 10,800円
- ② 特殊加工 (活性綿) によりセラミックを封入することにより、天然繊維である綿の機能をさらにupしました。また特許であるテーピーパッチンを使用。片手でボタン掛ができます。



車いすスタンド

- ① 10,000円
- ② 介護者の方々の肉体的負担を少しでも軽くすべく、車いすの後輪の掃除をする時、ワンタッチで後輪を上げ下げする補助器具です。



斜め穴かがり ボタンパジャマ

- ① 9,800円 / 11,800円
- ② 着脱しやすく体にやさしいパジャマ。活性綿加工することにより、5つの機能を有し「テーピーパッチン」を使用することで片手でホックが止められます。



独立宣言エコリフト

- ① 288,000円
- ② アームレスト、背もたれ、座面が連動して上下昇降する他、要介護者を乗せたまま移動できることが特徴です。



除菌・消臭剤

- ① 10,000円
- ② 純天然物質より抽出した人体に無害な除菌・消臭剤です。キレート効果にて臭いを分解し無臭化します。除菌能力により感染防止もいたします。



NAiSパーソナルトイレ シャワポット

- ① 128,000円
- ② 温水シャワー&温風乾燥で清潔にします。泡と吸引のダブル脱臭で臭いません。暖房便座でいつも暖か。大型リモコンで操作ができて便利です。



車いす対応 フォーマルスーツ

- ① 70,000円
- ② これまでの立位体衣服を車いす使用者 (座位型) に合わせ、機能性を向上した車いす対応ウェアです。



婦人前開き半袖シャツ

- ① 3,000円 / 3,300円
- ② 特殊加工 (活性綿) によりセラミックを封入することにより、天然繊維である綿の機能をさらにupしました。また特許であるテーピーパッチンを使用。片手でボタン掛ができます。



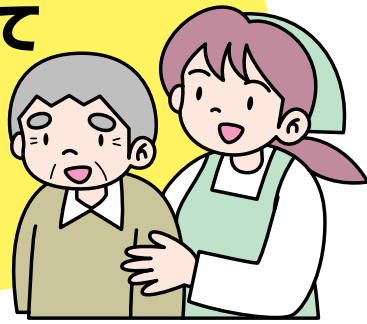
家具調トイレ座楽TR型

- ① 68,000円
- ② 自分仕様に調節できるオーダー感覚トイレです。座面高さは、30~45cm間で7段階調節可能です。肘掛けは、0~19.5cm間で11段階調節可能になっています。



介護者教室レポート

介護者教室って
どんなことを
しているの？



介護者教室は、名古屋市の委託を受けて市内16区で実施している一般市民向けの無料講座です。「痴呆の方の介護」「寝たきりを防ぐ」など介護のポイントや、同じ介護をしている方々の交流の場として介護者のリフレッシュを兼ねた講座等も開催しております。今回は千種区で行われた一日介護者教室を訪ねてみました。

「『忘れても、しあわせ』～痴呆の母を介護する体験をもとに～」

於：千種区社会福祉協議会 研修室
講師：小菅もと子氏



「忘れても、しあわせ」
小菅もと子著
日本評論社発行



お義母さんマサ子さんと
小菅さん

小菅マサ子画
「はじらいの君」
油彩、4号
「忘れても、しあわせ」より

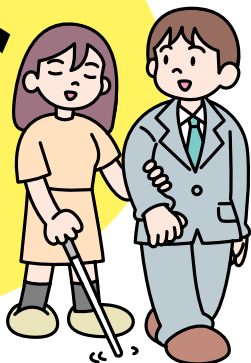


今春公開になった映画「折り梅」の原作本「忘れてもしあわせ」の著者小菅もと子さんに、千種区の在宅介護支援センターでお話をして頂きました。アルツハイマー型痴呆症のお義母さんマサ子さんを介護して8年になる小菅さんに、同じ介護者という立場でお話していただいたことによって、今まさに介護の真只中にある参加者それぞれが、辛い胸のうちを明かしあい、経験を共に分かちあうことが出来ました。介護する者は一生懸命やるほど「自分ひとりが何故こんな辛い思いをしなければならないの?」という思いから、孤独感が増していき一人で介護を抱え込んでしまいます。小菅さんも同じでした。しかし、同じ悩みを分かちあう仲間を得て(呆け老人を抱える会等)、痴呆のお義母さんの存在を、世間にオープンにする勇気が芽生え、仲間に支えられることにより、次第に孤独感がなくなったそうです。そして、何よりもマサ子さんの残された素晴らしい才能を開花させることで、痴呆症になっても素敵な人生が送れるのだということ、多くの人々にわかってもらいたいと、マサ子さんの絵の個展を開き、介護手記を出版されました。それが、映画へと結びついたので。痴呆に限らず、様々な障害に対する世間の偏見が、残念ながらまだまだ多くあります。それをオープンにすることも出来ず家族だけで苦しんでいることが多いのが現状です。小菅さんは痴呆症のお義母さんの介護体験を通して、命の輝きとその尊さを教えて下さいました。

今後もいくつかの区における介護者教室でお話をしていただく予定です。是非、ご参加ください。

介護者教室に関するお問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。
TEL 052-851-0051 FAX 052-851-0056

福祉教育実践指導者 研修レポート



「総合的な学習の時間」を担当する
小中学校の先生のための講座です。



『福祉教育実践指導者研修～教員のための福祉用具
セミナー～』は、小中学校の先生を対象に、平成12年
度から毎年夏休み期間中に実施しています。

名古屋市内の小中学校には、年度はじめに郵送にて
ご案内をさしあげています。

市外の小中学校の先生で参加をご希望の方は、なご
や福祉用具プラザまで直接お問い合わせ下さい。

小中学校における学校指導要領等の改訂
に伴う「総合的な学習の時間」への本格的
な取り組みにあわせて、2日間コースの『福
祉教育実践指導者研修～教員のための福祉
用具セミナー～』を開催しました。

「福祉」「ノーマライゼーション」「バ
リアフリー」をキーワードに、「障害」を
助ける便利な道具の体験を通じ、福祉教育
を展開されるにあたって必要とされる視点
や、授業で活用できる教材づくりのヒント
を得ていただき、福祉教育の実践に役立て
ていただくことを目的としています。

参加の感想をお寄せいただきましたので
ご紹介します。

名古屋市立植田小学校 加藤京子教諭

1日目の障害疑似体験は、新たな発見の連続でし
た。車いすに乗って自分でこいだのは初めてで、実際、
エレベーターを求めて歩き回っているとまだまだ不便
が多いことに気がつきました。

視野狭窄きょうさくの体験では見たいものが見えず、地下街
の人ごみの中では恐怖感もありました。お金を支払う
時は硬貨の区別がつかなくて困りました。

文字盤を使っでの会話はもどかしくてたまりません
でした。相手に気持ちがすぐに伝わらず、結局話すのを
あきらめてしまいました。

その日の感想は、とても不便だと実感したこと、街
のバリアフリー化はまだまだだと憤りを覚えたことに尽
きました。

しかし、2日目に障害をお持ちの方のお話を伺って
少しそれが変わりました。確かに不便だし、バリアフ
リーはまだですが、それを憂えたり不満を訴えたりす
るのではなく、自分の生活をより豊かにするために前
向きに生きている姿にとっても感動を覚えました。

「心のバリアフリー」というのは言葉にすると簡単
ですが、実際には物理的なバリアフリーよりもっと重要
なことだと思います。これは人が意識を変えることで、
簡単にできることなのかもしれません。そうだとすると、
それを広げていくことは大切なことで、それは教育の中
でできることもあるのではないかと改めて思いました。

今後、教育の現場でこの講座での体験を活かして
いきたいと思っています。それ以上に、自分自身の心
のバリアフリー化を進めていきたいと強く考えています

リサイクル 相談事業部より

楽しいお出かけ 情報のご紹介



行楽の季節です!!今回は、4月にオープンした名古屋の新スポットをご紹介します。障害者用トイレもあるので、安心してお出かけ下さい。

ワイルドフラワーガーデン ブルーボネット



名古屋市港区に4月20日オープンしたこの施設は、様々なテーマに沿って造られた“庭”を眺めてのんびり時を楽しむことができる場所です。花についての知識を深めたり、ガーデニングにチャレンジしたり、海の見えるオープンカフェですてきな花々を眺めながら食事をしたりすることもできます。敷地内の水上バスが着く棧橋の方に行くと、海をはさんでガーデンふ頭も展望することができます。天気の良い日はそこからの眺めもおすすめです。

ちょっと楽しい、チェックポイント!

●トピアリーガーデン

植木がいろんな動物の形に刈り込まれているので、どんな動物がどこにいるか探してみると楽しい。ついつい一緒に写真を撮りたくなります。



●ジャパニーズスモールワールド

日本の四季、春、夏、秋、冬の様子を本物の木を使って、ミニチュアで楽しく再現されています。民家や田畑があったり、子どもたちが外で遊んでいたりと。おもしろくて、ついつい見入ってしまいます。

■場所 名古屋市港区潮見町42番地

■問い合わせ ブルーボネット事務局

TEL052-613-1187 FAX052-618-2071

ホームページ/ <http://www.wfg-bluebonnet.com>

■アクセス

公共交通機関

地下鉄名城線『名古屋港』駅下車(エレベータあり)、ガーデン埠頭より水上バスに乗船して約10分。

*ただ、大型水上バス(安全加重120kgまでのスロープあり)と小型船(タラップが車いすの幅より狭いので、一度車いすから降りる必要あり)の2種類の船があり、小型船が常時運行となっているため、大型船については事前の確認が必要です。(半月前にスケジュールが決まる。詳しくは、名鉄海上観光船(株)名港営業所TEL052-661-2112)

自動車

●潮見橋ルート 伏見通りを南下し、「柴田本通1」交差点を右折、潮見橋を越えて最初の信号を左折。または、名古屋高速3号大高線笠寺ICから、「星崎1」交差点を右折、潮見橋を越えて最初の信号を左折。

●名港トリトンルート 名港トリトンの名港潮見IC経由、約2km。

■開園時間

●4/1~9/30 平日 9:30~17:00

土日祝祭日 9:30~20:00

*7/20~8/31の夏休み期間 9:30~20:00

●10/1~3/31 平日・土日祝祭日 9:30~17:00

●11/1~2/28 平日 9:30~16:00 ※一部期間を除く

■休園日 毎週月曜日(但し、月曜日が祝日の場合は翌日)年始年末(12月29日~1月1日)

■料金 大人300円 小中学生150円 65歳以上200円 6歳未満/無料

身障者の方200円

介助者(1名)200円

■その他

貸出用車いす/2台

盲導犬・介助犬/OK

身障トイレ/各施設1階に

1ヶ所ずつある



取材した車いす利用者の感想

至る所にお花が咲いていてステキなところでした。身障者用の駐車場からセンターハウスへの移動、施設内の移動もスムーズでした。ただ、『花の谷』は残念ながら階段のみで残念でした。

バリアフリーな宿情報、交通機関、福祉制度情報等々、お気軽にお問い合わせ下さい。

AJU自立生活情報センター

昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ内

TEL052-851-0059

FAX052-851-0159

E-mail aju-inc@pop21.odn.ne.jp



なごや 福祉用具プラザ 今後の 自主講座の予定

(申し込みは、講座日の
1ヶ月前より受付します)

褥瘡講座

褥瘡予防用具の活用効果と
状態に適した用具の選定について
学びます。

日程：11月9日（土）

対象：ケアマネジャーなど
在宅支援関係者、
施設職員、
医療関係者など

定員：30名（先着順）

費用：資料代等1,000円

同時開催

「褥瘡予防用具の展示会」

食と栄養に関するセミナー

高齢者の食に関する基礎知識と
食具の選定や活用について
学びます。

日程：11月16日（土）

対象：一般市民、
在宅支援関係者、
施設職員など

定員：30名（先着順）

費用：資料代等1,000円

同時開催

「介護食の試食会」

車いす講座

利用者の身体にあった車いすの選定と
適切な使用方法について
学びます。

日程：平成15年2月15日（土）

対象：ケアマネジャーなど
在宅支援関係者、
施設職員、
医療関係者など

定員：30名（先着順）

費用：資料代等1,000円

同時開催

「身体拘束をしない車いす展示会」

平成15年2月14日（金）～16日（日）

詳しい内容・ご相談は、なごや福祉用具プラザまでご連絡ください。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F

TEL (052) 851-0051

FAX (052) 851-0056

電子メール nrc4@japan-net.ne.jp

ホームページ <http://www.japan-net.ne.jp/~nrc/plaza/>

● 営業時間/AM10:00～PM6:00

● 営業日/火曜日～日曜日

● 休業日/月曜日・祝日・年末年始（月曜日が、祝日にあたる日は翌日も休みになります）



この広報誌は再生紙
(古紙配合率100%、白色度83%)を
使用しています

暮らしほっとワーク第17号

発行日/平成14年10月15日

編集・発行/なごや福祉用具プラザ

