

何かと出会って 新たな発見

暮らしほっとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

「大高緑地公園」



Vol.36

March 2009

今号の
CONTENTS
もくじ

平成21年度前期
家族介護者教室のご案内 P2~3
新ネタ発信 P4~5

製作・改造事例の紹介 P6
リサイクル相談事業部より P7
【企画講座】開催レポート P8



一般の方向け 平成21年度前期(4月~9月)

なごや福祉用具プラザ主催 【家族介護者教室】のご案内

平成21年度家族介護者教室(前期編)の概要が決まりました。現在介護をされている方や介護に関心のある一般市民の方が対象です。高齢化社会に伴い介護はより身近なことになってきています。上手な介護方法や制度を学んでおくことで介護する側もゆとりを持って過ごすことができます。またいつまでも元気に在宅で過ごすためには、どうすればいいかについても学びましょう。皆様のご参加をお待ちしています。



東部介護者教室 千種区 名東区 守山区

会場:名古屋市障害者スポーツセンター



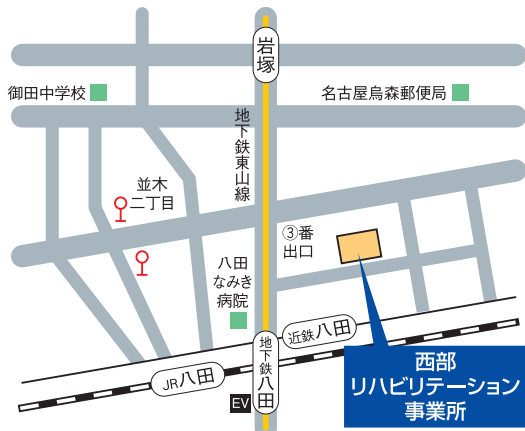
「認知症を理解しませんか？」

認知症の方の行動は、その人の性格、症状、環境など人それぞれに違いがあるため介護の方法も一様ではありません。認知症のことを正しく理解し上手な対応の仕方や認知症予防について学びましょう。

- 7月23日(木) 認知症ってなあに?
紫水会 名古屋市認知症介護指導者
杉浦麻由美さん
- 7月30日(木) 家族が認知症と言われてからの接し方
かなめ病院 副院長 神田茂さん
- 8月 6日(木) 認知症を予防する食事ってどんなもの?
(株)医療給食西部センター 仁木由美子さん
- 8月20日(木) 回想法ってなあに?
北名古屋市回想法センター職員

西部介護者教室 中川区 中村区 港区

会場:西部リハビリテーション事業所



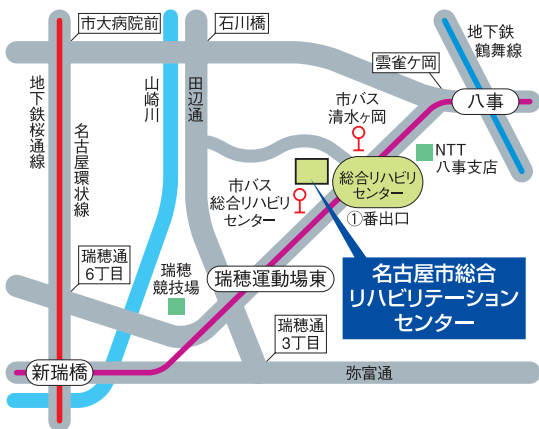
「ゆとりの在宅生活をおくりませんか？」

在宅で介護を続けるためには、介護する人とされる人のことと体の健康を保つことが大切です。ゆとりを持って生活するためにどうすればいいかを学びます。

- 6月13日(土) これからの在宅医療ってどうなるの?
三ツ葉在宅クリニック 医師 中村俊介さん
- 7月 4日(土) 生活を変える道具を使ってゆとりの在宅生活
西部リハビリテーション事業所職員
- 7月18日(土) 心と体に届く香りの効果
(社)日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター
佐竹美穂子さん
- 8月 1日(土) 介護する人される人にやさしい住まい
福祉住環境コーディネーター中部推進協議会代表
児玉道子さん

南部介護者教室 瑞穂区 天白区 南区 緑区

会場:名古屋市総合リハビリテーションセンター



「気になる病気と介護予防」

人は誰でも年齢を重ねるにつれ、からだの機能が低下していきませんが、少しでも元気な体を維持していきたいものです。病気と介護予防について学んで、今後の生活に生かしましょう。

- 8月18日(火) どうして心臓病は起こるの?
名古屋市総合リハビリテーションセンター
医師 成田ひとみさん
- 8月25日(火) お口を清潔にして元気な体に
瑞穂保健所 歯科衛生士 江口敦子さん
- 9月 1日(火) 転倒しない体づくり セラバンドを使って介護予防
(株)セフティスポーツプランニング 山田忠樹さん
- 9月 8日(火) 生活習慣病に気をつけ、健やかな生活を
なごや福祉用具プラザ職員

北部介護者教室 北区 西区 東区

会場:名古屋市総合社会福祉会館



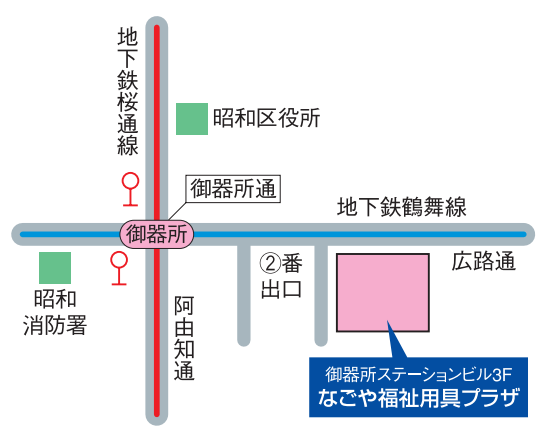
「介護保険が変わったよ」

平成21年4月に介護保険制度が改正されます。施設や在宅での利用の仕方を知り、制度を上手に使っていざという時に困らないようにしましょう。

- 5月29日(金) 新しい介護保険制度について
特別養護老人ホーム極楽苑 事務長 山口喜樹さん
- 6月12日(金) 権利擁護ってなあに?
権利擁護センター北部事務所
副所長 鈴木康人さん
- 6月26日(金) 新しい介護保険で使える福祉用具って何?
なごや福祉用具プラザ職員
- 7月 3日(金) 介護でイライラや不安になっていませんか?
名古屋市高齢者虐待相談センター
副所長 多田清美さん

中部介護者教室 中区 昭和区 熱田区

会場:なごや福祉用具プラザ



「マイペースで笑顔の介護」

子育てと違い介護はいつ終わるかわかりません。だからこそ自分のペースを持つ事が大切です。頑張り過ぎてスタミナ切れにならないよう、負担の少ない介護方法などを学びましょう。

- 6月10日(水) 身体に負担をかけないやさしい介護術
カラダラボ 山口潤さん
- 6月24日(水) 福祉用具を使って快適介護
なごや福祉用具プラザ職員
- 7月 8日(水) 生活の幅を広げませんか?
地域包括支援センター職員
- 7月15日(水) 指先を使って脳トレしましょ、新聞ちぎり絵
新聞ちぎり絵著者 佐藤五子さん



新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ 新製品展示と 追加常設品展示のご紹介

その他紹介出来なかった新製品、追加常設品などもございます。是非一度福祉用具プラザまで足をお運びください。

※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。

※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザのカウンターまでどうぞ。

2008年10月～2009年1月の新製品

マイヤーあったか遠赤ベスト

参考価格 5,800円

特徴 遠赤加工、触り心地、マジックテープで着脱簡単。腕が通しやすく、冷えの侵入を防ぐニット袖、車いすの方も着易い。日本製。



介助用車いす M-1ティルトStyle

参考価格 150,000円

特徴 折りたたみのできるティルト車いすです。アルミ製で軽量のためひじはね上げ、足踏みブレーキ、ヘッドレストもついています。



指付やさしいくつ下

参考価格 1,449円

特徴 履き口のゆるい指付くつ下で指先及びかかと部分に足の臭いを消臭する繊維「スーパードイオ」を使用しています。



洗えるフィット三角柱クッション

参考価格 8,925円

特徴 カバー及びクッション材共に丸洗いができ、いつでも清潔に使用することができます。各面がカーブ状になっており、体にフィットする形状。



追加常設品展示

ソフトプレーン

参考価格 2,835円

特徴 足の指が開くくらいのゆったり設計の室内用シューズです。



あい&ゆうきのぴったりフィット

参考価格 140,800円

特徴 セルフリクライニングで微妙な背角度調整も自分でできます。背もたれを倒す、起こすの動作を繰り返してもお尻の位置はそのまま安定した座位が保てます。



ウェル・ネット ハイジーンスリング

参考価格 47,250円

特徴 リフト用のスリングシート。臀部の露出は大きく、トイレ用ですが、車イスへの移乗にも御使用いただけます。



テレアンプⅢ

参考価格 8,400円

特徴 受話音量を最大約45db(ブーストボタン使用時)音量増幅可。多くの電話機と互換性を持つ切替スイッチ付。軽度・中等難聴に最適です。



スライディングボード移座えもんボード

参考価格 12,600円

特徴 ヒップラインカットの採用で差込ポイントが分かります。ダブル折りたたみの採用で収納時の幅寸法は145mmです。



腰痛予防3点セット

参考価格 39,900円

特徴 ストレッチャーからベッド・手術台・X線透視台・診察台・フルフラット車椅子へ移乗が可能です。



拡大読書器 CLEARVIEW SPECTRUM

参考価格 277,000円

特徴 カラー拡大読書器。拡大倍率は3.5~45倍、白黒表示機能や白黒反転機能、拡大位置を確認するポインタライト(赤い光)機能があります。アームスタンド自由可動です。



福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定をおこなっております。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えております。是非、一度ご覧になってお確かめください。





製作・改造事例の紹介

プラザのご利用者さんへ道具を提供し、ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

ご本人は運動ニューロンの障害によって両上下肢機能障害(身体障害者手帳1級所持)のある方で、冬場、室内の暖房器具だけでは寒いと感じるため、毛布を掛けて寝ておられます。ご本人は毛布を身体に掛けると、それが重いと感じ、脚などを動かすことができないので、何とかワクのようなものを作って、その上に毛布を掛けて保温したいと要望されました。医療用のリヒカではサイズが小さく、寝返りや脚を伸ばしたときにぶつかるため、本人のベッドに合った大きなサイズで製作することにしました。

材料はホームセンターなど、身近で手に入ります。

材料リスト(3台分)

- 継手J-4 12個
- 継手J-7C 8個
- ふたJ49 12個
- 継手J-59C 16個
- イレクターパイプ 13m40cm分

材料費は合計8,000円

作り方

イレクターパイプを決まった長さに切断し、それぞれに継手を接続し、接着して固定します。

なお各サイズは

- 腹部で40(縦)×85(横)×30cm(高さ)
 - 脚部で30(縦)×85(横)×30cm(高さ)
- です。

使い方

ベッド上の腹部に1台、脚部に2台、合計で3台の自助具を並べ、その間隔は寝返りや脚を伸ばしたときにぶつからないように設置しました。

これによって、ご本人は冬場でも暖かく体温を保つことができ、毛布が直接、身体にかからないため、身体への負担がなくなったと好評でした。



3台の自助具を設置



毛布を掛けた様子

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。

リサイクル 相談事業部より

バリアフリーの飲食店などをご案内

春風にみちびかれながら、おでかけはいかがでしょう。昔ながらの手作り豆腐が味わえるお店と、近辺のバリアフリー散策スポットをご案内します。



豆腐懐石 くすむら

住所	名古屋市東区飯田町56
電話	052-937-0345
営業時間	平日 11:00~14:00
	17:00~22:30
	土日祝 11:00~14:30
	17:00~22:30
休日	第1,3月曜日 (祝日の場合は営業、翌日休業)
出入口	スロープあり。
トイレ	洋式、手すり付、車いすで利用可
駐車場	13台
最寄り駅	地下鉄桜通線 高岳駅 徒歩10分
最寄りバス停	飯田町 徒歩5分



近辺のバリアフリー散策スポット

徳川園

名古屋市東区徳川町1017
052-935-8988
.....
日本庭園、季節の花々が見所



徳川美術館

名古屋市東区徳川町1017
052-935-6262
.....
常設展示品他、各種イベント、企画展あり



二葉館

名古屋市東区榑木町3-23
052-936-3836
.....
日本初の女優、貞奴の関連資料展示と郷土ゆかりの文学資料の展示



AJUリサイクル相談事業部ではリサイクル相談他、福祉用具の販売とレンタル、様々な福祉情報を提供しています。お気軽におたずね下さい。

福祉用具リサイクル相談事業部は…なごや福祉用具プラザ内にあります。

社会福祉法人
AJU自立の家
自立生活情報センター
リサイクル相談事業部

昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ内
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159
営業時間：火曜日から日曜日 10:00~18:00
休業日：月曜日、祝休日、年末年始(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)
【E-mail】recyclesodan@aju-cil.com



訪問介護サービスは シルバー 人材センターに おまかせください!!

高齢者ならではの知恵と経験を生かしてきめ細かなホームヘルプサービスを提供いたします。名古屋市全域で1ヶ月に約380名の方にご利用いただいています。(平成19年度実績 月平均)

お住まいのヘルパーは、おおむね60歳以上で、ホームヘルパー2級等の資格を持った会員です。愛知県の指定を受けて訪問介護事業と介護予防訪問介護事業をおこなっております。

お問い合わせ先 名古屋市内4カ所の支部までお気軽にお電話ください。

お住まいの区	担当	電話	FAX
昭和区・瑞穂区 緑区・天白区	東部支部	842-4694	842-4894
北区・西区 中村区・中区	西部支部	524-2181	532-6058
熱田区・中川区 港区・南区	南部支部	671-3161	683-1614
千種区・東区 守山区・名東区	北部支部	932-2801	931-9513

お電話受付：月～金曜日の9時から17時 ※居宅介護支援事業(ケアプラン作成)は、おこなっておりません。



名古屋市シルバー人材センター訪問介護事業所 (愛知県知事指定第2370700276号)
名古屋市昭和区御器所通3丁目12番地の1 TEL842-4688 FAX842-4894



なごや福祉用具プラザ【企画講座】 開催レポート

平成20年度パソコンボランティア講座 ～重度障害者への支援を学び、支援技術の総点検を行う～



平成21年2月7日開催
於：なごや福祉用具プラザ研修室

講演

「脊髄損傷者への支援について」

講師：中村恵一氏
中部ろうさい病院リハビリテーション科
主任作業療法士

体験

「支援機器を使ってみよう」

講師：中村恵一氏（上記）
NFP 技術ボランティアパソコングループ

さる2月7日（土）にパソコンボランティア講座を開催しました。

午前の講演では、中村先生に脊髄損傷者への支援として、障害と機能の理解についてご講義いただき、パソコン入力支援の具体例と注意点、工夫点について、写真を示しながら実際の支援の状況を説明していただきました。午後からは、名古屋市内在住の脊髄損傷者（頸髄損傷C2 男性）からパソコンボランティアに望むこととして、ビデオで参加していただきました。ビデオ上映では、「（障害のため）手が使えず、やってもらいたいことをすべて言葉で説明するため時間がかかるが、自分のペースに合わせて支援をしてほしい。」という意見に、受講者は熱心に耳を傾けておられました。また引き続き、実際の支援機器

の体験も行いました。支援機器として、Windowsに付属するユーザ補助機能関連や、パソコンへ接続して使うオペレートナビ、ハーティータッチ、できマウス、ゲームコントローラ（PS2用）を用意し、これらによってパソコンを操作する方法、その設定の仕方について実際に操作を体験していただきました受講者のみなさんからは「（ビデオを見て脊髄損傷者との）コミュニケーションの意義を理解することが大切だと思いました。」「これらの機器に触る機会が少ないので（体験できて）良かったです。」などの感想をいただきました。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F

TEL (052) 851-0051

FAX (052) 851-0056

電子メール nrc4@japan-net.ne.jp

ホームページ <http://www.japan-net.ne.jp/~nrc/plaza>

●営業時間/AM10:00～PM6:00

●営業日/火曜日～日曜日

●休業日/月曜日・祝休日・年末年始（翌日も休みになります）



この広報誌は再生紙
（古紙パルプ配合率100%、白色度83%）を
使用しています

暮らしほっとワーク第36号

発行日/平成21年3月15日

編集・発行/なごや福祉用具プラザ

