

何かと出会って 新たな発見

# 暮らしほつとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

愛知県  
野間灯台



Vol.64

July 2018

今号の  
CONTENTS  
もくじ

プラザお困り解決ノート… P2～4

- ①「車いすで姿勢を安定させる方法」
- ②「柄が太く持ちやすい計量スプーン／強度を上げた改良版」

なごや福祉用具プラザ技術ボランティア募集 … P5  
新ネタ発信 ……………P6～7  
第21回 国際福祉健康産業展  
ウェルフェア2018レポート…………… P8



# プラザ お困り解決ノート

なごや福祉用具プラザでは、ご利用者の皆様からさまざまなご相談をいただいております。このページでは毎回、比較的に多いご相談事例を紹介します。読者の皆さんの参考にしていただくのはもちろん、「こんな事も相談していいんだ」と気軽な気持ちでプラザにお越しいただければと思います。



## ① 「車いすで姿勢を安定させる方法」

アドバイス・用具貸し出し



特別養護老人ホームの職員さんから担当のAさんについてご相談がありました。

「Aさんに、食事やレクリエーションの時間（概ね1時間程度）を他の利用者さんと同じように車いすで楽しく過ごしてもらいたいです。」

### 施設職員さんから伺ったAさんの状況

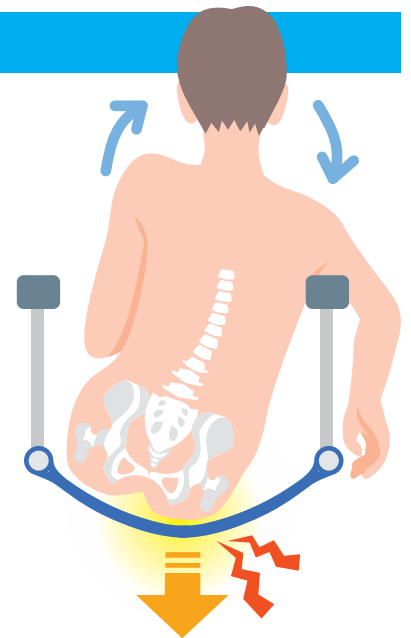
左麻痺があり、座り続けることが難しい方です。現在、普通型車いすに乗っていますが、前のめりになってしまいます。また、車いすから落ちることもあります。

姿勢が保持できないため、抑制帯を使っています（家族の希望であるが、施設としては拘束になるので外したいと考えている）。

右片手片足で自操します（廊下の手すり等を伝って）が、他人にぶつかったりして車いすから落ちることもあります。

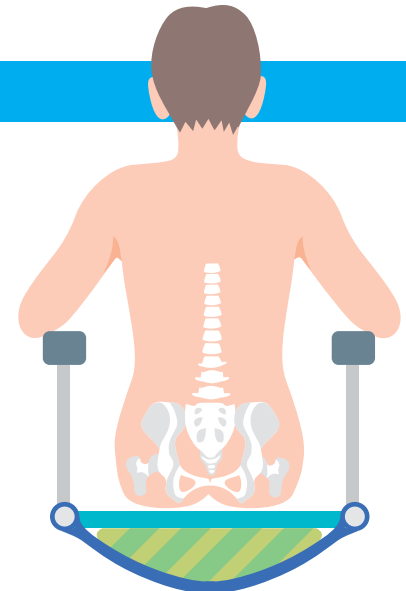
## プラザ職員が直接施設に訪問して調べることにしました

使っている車いすを確認すると、座面が盆地状に大分たわんでいて沈み込みがありました。そのため座面高が低くなり、本人の身体に適合しておらず、上体が右に傾き、左のおしり側に隙間がある状態でした。Aさんの姿勢が安定しない原因はここにあると推測しました。(解説図)



## 正しい姿勢で座れるように調整、器具を貸し出しました

おしりを水平な状態に保つために、たわんだ座面ベルトを張り直して硬質インサートを付属クッションの下に入れて高さを調整したところ、座面高さもちょうどよくなり、アームサポート内側に落ちこんでいた左腕もアームサポートで支えられ、座位が安定しました。(解説図)



※調節ポイント

- ◎車いすの座面は平らになるように
- ◎アームサポート(肘置き)は肘を置きやすい高さに

施設側で硬質インサートの代わりに板を用意されるまで、経過観察を含め貸し出すことにしました。

## その後の経過

硬質インサートを使うことで、着座時(特に着座直後)の姿勢の改善がありました。適合判定の中で、座椅子に座れることが確認できたため、昼食時間だけでも椅子への移乗を検討しているそうです。

この施設では、今後硬質インサートにかわる類似品を用意して他の利用者さんの車いす座位の見直しも検討中とのことでした。





## 「柄が太く持ちやすい計量スプーン／強度を上げた改良版」



以前の計量スプーン自助具

Bさんは生活介護の作業所で洋菓子づくりをなさっています。握る力の弱いBさんは、計量スプーンの柄が細くてしっかり安定して持つことができないため、持ちやすい自助具が作れないだろうかと事業所の職員さんから相談がありました。

当初、柄を太くする自助具を試作して使っていたのですが、ネジ部が壊れて使えなくなっていました。



### 改良を加えた柄を太くする自助具をプラザで作ることにしました

#### 材料リスト

- |              |    |
|--------------|----|
| ● 塩ビパイプ48mmφ | 1本 |
| ● 塩ビパイプブロック  | 8個 |
| ● ネジ3mmφ     | 8本 |

材料費は600円程度



#### 作り方

塩ビパイプを120mmの長さにカットして、その内側に塩ビパイプのブロックを貼り付けて固定します。それぞれのブロックに穴を開け、そこへタップでネジ山を作ります。最後に柄を挿入して締め付け具合から、ネジの長さを調整します。

#### 工夫した点と使い方

当初、計量スプーンの柄をネジやアクリル板で押さえつけて固定する方法を採用していましたが、ネジが壊れたり、アクリル板が割れてしまって使えなくなっていました。そのため、塩ビパイプの肉厚のブロックを内側に貼り付け、柄がぴったり安定して押さえつけられるように工夫しました。

その上でネジ止めして補強し、計量中であつても柄がズレないように作ることができました。また、ネジをゆるめて柄はずすことができ、まるごと自助具を洗浄できます。



改良して製作した自助具

特技をいかしたい  
趣味を楽しみたい  
仲間とわいわい  
楽しみたいあなた

# いっしょにやってみませんか? なごや福祉用具プラザ 技術ボランティア募集



## ものづくりと社会貢献、楽しみながら始められます

なごや福祉用具プラザでは、ボランティアを募集しています。なごや福祉用具プラザ技術ボランティア（略称：NFP 技術ボランティア）として、自助具グループ・被服グループ・パソコングループに分かれて活動しています。既製品では合わない、使いづらい、パソコンで困ったなど、相談を受けた障害者や高齢者のために、道具を作ったり、衣類を改造したり、パソコン・スマートフォンのトラブルに対応しています。自分の仕事や趣味でかかわってきた“ものづくり”、“パソコンの技術”を、役に立ててみませんか。「人を助けられるほどのことなんて私にはできない！」そんな心配はいりません。ものづくりが好き、福祉用具について知りたい、困っている人に喜んでもらいたい、そんな気持ちがあればじゅうぶんです。仲間と一緒に考えたり、ものづくりをやってみませんか。

- ★市販品では使いづらい
- ★自分に合った道具が見つからない
- ★こうなっていれば使いやすいのに…

福祉用具や日用品を  
使いやすいように製作、改造

### 自助具グループ

**活動内容** 福祉用具や日常生活に必要な道具を製作、改造します。相談を受け、使う人の身体や生活状況に合わせ、使いやすくします。爪切りやカップホルダーなどの日用品からシャワー椅子のサイズ変更といった大がかりなものまで、金属加工、木工、樹脂加工を行います。



- ★市販品では自分に合わない
- ★脱ぎ着が不便
- ★こんな服が着てみたい

着る人に合わせて、着やすく  
心地よい衣類に改造、製作

### 被服グループ

**活動内容** 既製品の衣類を本人に合わせた心地よい衣類に改造します。また、障害、身体の動き、使用状況に合わせて製作も行います。ファスナーなどを活用して、着脱がしやすくおしゃれな服に改造。衣類のほかにも、手袋やカバーなどの小物も改造、製作します。



- ★パソコンの買い換えを考えている
- ★使い方がよくわからない
- ★トラブルが解決できず困っている

パソコン・スマートフォンの  
悩み、トラブルを解消

### パソコングループ

**活動内容** パソコンや入力装置、ソフトウェアを試用しながら身体状況や目的に合う機器やソフトウェアの選定などの支援をします。パソコン、スマートフォン、タブレット端末、新しい情報機器の相談を受け付け、使い方やトラブルの原因を調べ、便利な使い方を一緒に考えます。



ボランティアに興味のある方、活動してみたいという方は、なごや福祉用具プラザまでお気軽にお問い合わせ下さい。

## 名古屋トヨペットのウェルキャブ

お体の不自由な方や高齢者の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

### Esquire

エスクエア  
車いす仕様車(タイプ1)  
車いす2脚仕様



### TANK

タンク  
助手席リフトアップシート車  
Bタイプ



車いすは含まれません。

#### ご存知ですか?

Welcab(福祉車両)シリーズはどなたが購入しても

「消費税非課税」です!

#### さらに!

環境対応車(エコカー)は優遇税制が適用されます。

※車いす等を車内に乗せるための昇降装置とその車いす等を固定するために必要な装置をした車両。※お身体の不自由な方が運転できるように指定の運転補助装置を装着した車両。※メリアフアシフトは車いす等の昇降装置として認められています。※仕様により課税となる場合があります。

## ウェルキャブステーション

名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは実際のウェルキャブを展示。介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら最適なウェルキャブ選びをサポートいたします。

<b>豊橋下地店</b> 〒440-0083 豊橋市下地町字境田90番地 <b>0532-53-7231</b>	<b>トヨタ248店</b> 〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地の1 <b>0565-31-7611</b>
<b>上重原店</b> 〒448-0013 刈谷市恩田町1丁目151番地25 <b>0566-24-3338</b>	<b>千種内山店</b> 〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号 <b>052-741-1101</b>
<b>瀬戸店</b> 〒489-0808 瀬戸市見付町37番地 <b>0561-83-3161</b>	

※その他にも、ウェルキャブシリーズをご用意しています。※試乗車については各店舗へお問い合わせください。詳しくは営業スタッフにおたずねください。

**ウェルキャブは、NTP全店で取り扱っております。**

## 人に「素敵」を。

### NTP名古屋トヨペット

本社/〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号  
営業時間/ショールーム、U-Car展示場、点検整備  
朝10:00~夜7:00(サービス受付は夜6:30まで)  
定休日/毎週月曜日(祝日の場合は営業いたします)  
パソコンはこちらから▶ [www.ntp.co.jp](http://www.ntp.co.jp)

### NTP名古屋トヨペット公式アプリ

GPSで現在地近くの店舗を検索できます。

※AppleとAppleロゴは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。Apple storeはApple Inc.のサービスマークです。

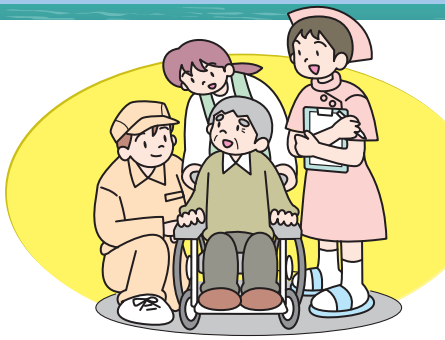


### Facebookもチェック



### LINE イベント情報をお届けします!





# 新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ  
追加常設品のご紹介です。

その他ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度プラザまで足をお運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。

ホームページでは過去に紹介した常設品もご覧いただけます▶



## グルス ボイス電波腕時計

参考価格

オープン価格

特徴

アナログタイプ音声式腕時計（触読不可）全盲・ロービジョンの方々に対応。電波時計。



## Phontec

参考価格

60,000円（税別）

特徴

- ①ヘッドフォンタイプの斬新なデザイン
- ②音の方向が聞き分けられる
- ③突発音減衰機能
- ④本体の着脱で自動電源オン・オフ



## 電動ペーパーホルダーcamitool 紙トール

参考価格

60,000円（税別）

特徴

センサー部に手をかざすだけで自動的に紙が折りたたまれてカット。従来の紙ホルダーでは不便な方にお勧め。感染予防対策にも効果的。



## エクスジェル 浴室クッション

参考価格

12,000円（税別）

特徴

エクスジェルにより効果的に圧を分散します。お尻・背中のお肉が痩せている方にお勧めです。本体は、防水仕様のため衛生的です。



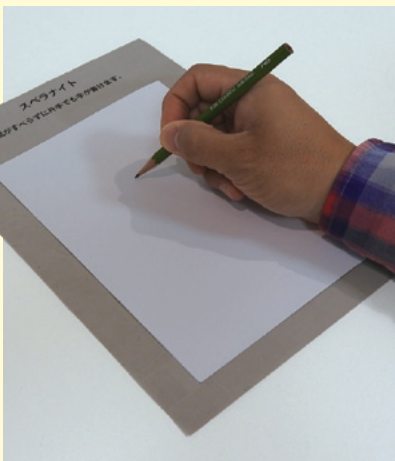
## スベラナイト

参考価格

1,500円（税別）

特徴

手の不自由な方が片手でも字が書ける滑り止めシート。厚みが0.3ミリと薄く、はさみで切れ、両面テープで貼れる。



## プラすのこ湯快(Dタイプ)

参考価格

28,500円（税別）

特徴

浴室にピッタリのすのこを製作致します。天板表面は安心の溝型滑り止め加工。アジャスターにより高さ調整も可能です。





なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えています。是非、一度ご覧になってお確かめください。

参考価格は税抜表示となり、購入時は表示価格に加え、消費税8%が必要となります(非課税品目を除く)。

※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。  
 ※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザの相談カウンターまでどうぞ。

### 移座えもんグローブ

参考価格  
2,000円(税別)

#### 特徴

移動介助時、背抜き、ポジショニング時に使用するグローブです。従来品に比べ、滑りと耐久性が向上しています。



### おしゃれたっぷりレース安心一分丈ショーツ

参考価格  
4,280円(税別)

#### 特徴

本体生地にクラビオン混生地使用で、肌ざわりが良く、着心地がさわやか、深ばきタイプ。吸水量約45cc。パッド部分の色を本体と同系色にしているので、洗濯の際にも目立ちにくいです。



### ディズニーキャラクタースポークカバー

参考価格  
13,800円(税別)

#### 特徴

指や衣服の巻き込みを防ぐスポークカバー。大人気のディズニーキャラクターが、ご利用の車いすをおしゃれに楽しく彩ります。



### ピタットチェアEX

参考価格  
34,800円(税別)

#### 特徴

座面が回転して90度で自動ロックし、前にスライドすることで、軽い力でテーブルに着けます。イスを押したり引いたりする介護者の負担を軽減します。



### スモールチェンジ ラグーナ 1000

参考価格  
228,000円(税別)

#### 特徴

安心安全な体位変換を実現する15分おきに小さな体位変換を自動で繰り返すスモールチェンジ機能搭載のエアマットレス。



### サニアクセス3

参考価格  
147,000円(税別)

#### 特徴

トイレからの汚水を粉碎し、汚水マスまで圧送するポンプです。お好きな場所に、水洗トイレをもう一台簡単に設置できます。





無動力歩行アシスタLQ (アルク) by ACSIVE をお使いの方がプラザブースに遊びに来てくださいました。「以前は自分で足を前に出すことが難しかったのですが、これ(アクシブ)を着けたらとてもスムーズに歩けるようになったんですよ。」服装とも違和感がなくて、とてもオシャレ!



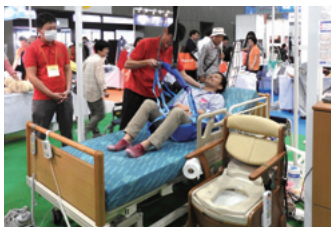
今年度のなごや福祉用具プラザの展示ブースでは、「生活の中の福祉用具」というテーマで、ブース内を「衣・食・住」という大きく3つのカテゴリーに分けて、生活を豊かに便利にする福祉用具の展示を行いました。会場全体では70,629名の方が来場され、来場者数では昨年度を下回る結果となりましたが、東海地区で最大規模の福祉関連イベントとして、会期中は多くの方がプラザの展示ブースに足を運んでくださいました。

今回は、毎日午前・午後で異なるテーマでミニ講座を開催しました。各30分で区切った講座でしたが、終了後も内容についてのご相談で会場に残った方々も見受けられました。このような場所で行う講座にも参加していただくことで「日常に気付く」事ができ、生活の改善につなげていただければと思います。普段の生活が、当たり前過ぎてしまっていて、何に困っているか判らずに過ごしている方も少なからずいると思われ

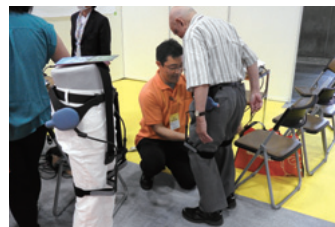
る中、このような講座を今後も続けられればと、改めて感じました。

併せて、「100円ショップで買える! 身近な道具コーナー」として、介護用品や便利グッズの展示を行い、これらの道具が特別なものではなく「身近にある」福祉用具だとアピールできたのではないかと思います。

最後になりましたが、ウェルフェア2018への出展にあたり、多くの方にご協力をいただきました。ありがとうございました。



介護方法の一例として、ベッドからの移乗方法を実演



普段あまり見ることのない福祉用具を実際に体感できる機会となりました



講座には、各回多くの方に傾聴いただき実際に体感できる機会となりました



技術ボランティアの方々のブースでは、展示・相談を行いました

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団  
**なごや福祉用具プラザ**

〒466-0015  
 名古屋市昭和区御器所通  
 3丁目12-1  
 御器所駅ビル3F  
 TEL (052) 851-0051  
 FAX (052) 851-0056

- 営業時間/ AM 10:00~PM 6:00
- 営業日/ 曜日~日曜日
- 休業日/ 月曜日・祝休日・年末年始 (月曜日が、祝日にあたる日は翌日も休みになります)

● ホームページ <http://www.nagoya-rehab.or.jp> ● 電子メール [n-plaza@nagoya-rehab.or.jp](mailto:n-plaza@nagoya-rehab.or.jp)



暮らしほっとワーク第64号

発行日/平成30年7月15日  
 編集・発行/なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を使用しています