

何かと出会って 新たな発見

# 暮らしほつとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

サツキとメイの家  
(モリコロパーク)



## Vol.68

November 2019

**今号の**  
**CONTENTS**  
**もくじ**

介護ロボット普及  
実現に向けた取り組み …… P2~3

介護ロボット導入・活用セミナー レポート … P4

製作・改造事例の紹介 …… P5

新ネタ発信 …… P6~7

一般の方向け 令和元年度後期(10月~3月)  
なごや福祉用具プラザ主催 [家族介護者教室] … P8

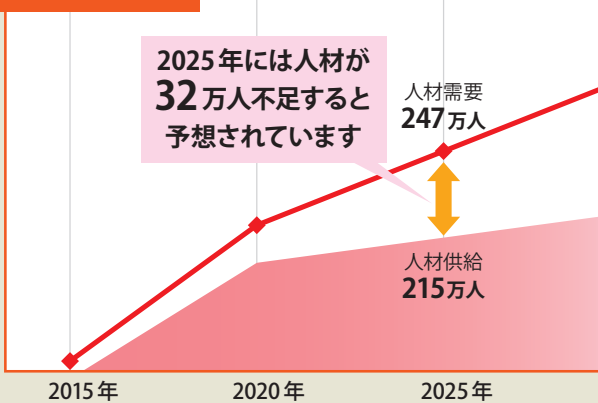
# 介護ロボット普及実現に向けた取り組み



人材不足と労働の負担……、介護現場には課題が山積しています。そこで、利用者に快適で安全な介護サービスが受けられるよう期待されているのが、外国からの労働力の活用と、介護ロボットです。なごや福祉用具プラザでは、2013年から、公益財団法人テクノエイド協会より「介護ロボット普及モデル事業」を受託し、介護ロボットを普及させる上での課題・問題点の洗い出しをメーカーと共に行ってきました。今年度は、そのノウハウを基に、実際に介護ロボットの普及事業を推進し、介護現場の環境改善・介護サービスの質の向上を目指します。

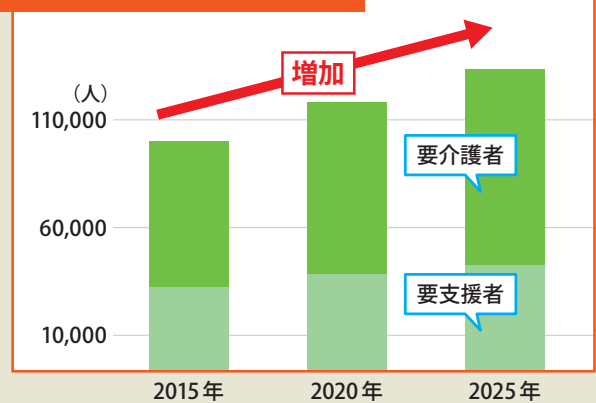
## 介護現場の課題

### 介護人材不足



※経済産業省「将来の介護需要に即した介護サービス提供に関する研究会報告書」より

### 要介護者・要支援者の増加



## 介護ロボット

## 外国からの労働力



- ▶ 移乗支援
- ▶ 移動支援
- ▶ 見守り・コミュニケーション
- ▶ 排せつ支援
- ▶ 入浴支援
- ▶ 介護業務支援



## 介護ロボット導入に向けた課題

効果がわからない  
導入、活用が難しい

なごや福祉用具プラザが  
介護ロボットを  
活用できるよう支援します

# 令和元年度 事業計画 重点実施事項

## 1 テクノエイド機能

● 福祉用具に関する訪問相談（アウトリーチ事業）の実施

● ネットワークづくりと人材育成で、地域の支援力強化

## 2

### 介護実習・普及センター

● 排せつケア対応力向上研修の実施

## 3

### 介護ロボット関連事業

事業の実施に伴い、なごや福祉用具プラザでは専門職を増員し対応します

#### ● 作業療法士

日常生活動作の確認、予後予測に基づく福祉用具・介護ロボットの選定、適合

#### ● 看護師

疾患の予後予測、保健所や病院との調整、医療的ケアの相談対応

#### ● ソーシャルワーカー

支援計画の作成、地域資源との調整  
施設利用者の日常生活動作の確認、施設職員の介護業務の把握

#### ● リハビリテーション工学技師

シーズの理解、開発相談、福祉用具等の流通、制度の説明、介護ロボットの選定、適合

### 介護ロボット等活用推進事業の実施

令和元年10月より、名古屋市から新規事業として「介護ロボット等活用推進事業」を受託、事業所での介護ロボットの導入・活用を推進するため「コンサルティング・マッチング」、「普及啓発」、「介護ロボット導入効果検証」の3つを中心とした事業を実施します。

## 介護ロボット等活用推進事業

### ■ コンサルティング・マッチング

相談対応・専門家による介護現場でのアセスメントやマッチングを実施。機器の情報提供や使用のアドバイスを行い、機器の選定・導入・活用を支援します。

### ■ 普及啓発

介護ロボットの導入効果や機器の情報を広く普及させるために、セミナーや研修会を開催。介護施設等に定期的に情報発信を行います。

### ■ 介護ロボット導入効果検証

介護ロボットの活用方法や効果を検証、その結果をセミナー等で発表し普及促進を図ります。

● 介護職員の負担軽減・業務の効率化をはかり、人材の定着・介護の質の向上を目指します。



## 訪問相談もパワーアップ

リハビリテーション工学技師、作業療法士、看護師、ソーシャルワーカー等がチームとなり、地域で暮らす障害者・高齢者宅へ訪問。住環境や介護状況等を踏まえた福祉用具の提案を行います。





介護ロボット普及実現に向けた取り組み

# 介護ロボット導入・活用セミナー



鈴鹿ロボケアセンター株式会社センター長の竹腰氏より、HAL®開発の背景などが説明されました



装着体験会では、さまざまな動作を行い、HAL®腰タイプ介護支援用の効果を感じました

名古屋市介護ロボット等活用推進事業として、なごや福祉用具プラザでは2019年10月29日(火)に、「介護ロボット導入・活用セミナー」を開催しました。なごや福祉用具プラザそばの社会福祉法人なごや福祉施設協会 第一会議室にて、鈴鹿ロボケアセンター株式会社センター長の竹腰仁志氏をお招きし、装着型介護支援ロボットとしてプラザでも一昨年から普及につとめてきたCYBERDYNE社のHAL®腰タイプ介護支援用の導入事例紹介と装着体験会を行いました。

実際の体験会を前に、なごや福祉用具プラザの長束より、名古屋市総合リハビリテーション事業団の介護ロボット事業について、コンサルティング・マッチング、普及・啓発、導入効果検証の三つを柱として推進していくことを簡単に説明しました。

説明の後はHAL®腰タイプ介護支援用の導入・活用についてのセミナーです。鈴鹿ロボケアセンター株式会社と、講師の竹腰氏の紹介がありました。鈴鹿ロボケアセンター株式会社は、鈴鹿医療科学大学白子キャンパスコミュニティハウス内に開所され、最先端テクノロジーを実社会で生かす場を創出することを目的として設立されていること、また、CYBERDYNE社とも深い関わりがありHAL®開発の背景など、ビデオを交えながら紹介していただきました。身体を動かすときに発せられる生体電位信号を皮膚表面で読み取り身体の動きをサポートする仕組みで、医療用として開発が始まり、ドイツ、フィリピンなどの医療用HAL®の導入事例なども紹介されました。同じ仕組みを利用し、介護動作時の腰部負荷や腰痛発生リスクを低減するためにHAL®腰タイプ介護支援用が開発され、全国で数多く

導入が進んできていることが示されました。

セミナーの後は、装着体験会を開催しました。約30名の参加者は順番にHAL®腰タイプ介護支援用を装着し、動作を確認しました。最新のモデルでは、生体電位信号を読み取らずとも足部の加速度センサー、腰部の角度センサーから、装着者の身体の状況を判断しアシスト動作するよう切り替えて使うことができるようになっており、機器を装着するだけで効果が体感できるものとなっていました。生体信号を読み取るためのシールを身体に貼る必要もなく、簡単に機器を装着できるようになっています。試用した人からは「ああ、軽い!」など感嘆の声があがり、効果を実感していることがよくわかりました。人形を使って、移乗の動作を試してみたり、屈伸やカバンを持ち上げる動作を行い、HAL®腰タイプ介護支援用の使い心地と効果を体験しました。

1時間ほどの体験会でしたが、大盛況のうちに終了となりました。今回、会場協力いただいた社会福祉法人なごや福祉施設協会の玉井元仁主幹からは「今回のセミナーは、介護の新しい未来の姿が見えた非常に良い機会でした。ご利用者・介護職員共に、WIN・WINになる介護ロボット、HAL®腰タイプ介護支援用を装着体験してそんな気持ちになりました。またより多くの人に知る機会を、もっと多く設けて欲しいと思いました。」との感想をいただきました。

今後なごや福祉用具プラザでは、このようなセミナーや体験会、イベントなどを開催し介護ロボット普及を推進し、活用できるよう支援します。ご期待ください。



## 名古屋トヨペットのウェルキャブ

お体の不自由な方や高齢者の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

**HIACE** ハイエース 車いす仕様車Fタイプ



**ESQUIRE** エスクエア 車いす仕様車(タイプ1・車いす2脚仕様)



**SIENTA** シエンタ 車いす仕様(タイプⅢ) 助手席セカンドシート付



※車いすは含まれません。

### ウェルキャブステーション

名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは実際のウェルキャブを展示。介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら最適なウェルキャブ選びをサポートいたしております。

豊橋下地店

〒440-0083 豊橋市下地町字増田90番地  
**0532-53-7231**

瀬戸店

〒489-0808 瀬戸市見付町37番地  
**0561-83-3161**

千種内山店

〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号  
**052-741-1101**

上重原店

〒448-0013 刈谷市泉田町1丁目151番地25  
**0566-24-3338**

トヨタ248店

〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地の1  
**0565-31-7611**

ウェルキャブは、NTP全店で取り扱っております。



人に「素敵」を。  
**NTP 名古屋トヨペット**

営業時間 / ショールーム、U-Car展示場、点検整備 朝10:00～夜7:00(サービス受付は夜6:30まで)  
定休日 / 毎週月曜日(祝日の場合は営業いたします)  
本社 / 〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号

お客様相談テレフォン  
**0120-081-567**  
(朝10:00～夕5:00、365日受付いたします)

ホームページはこちら  
[www.ntp.co.jp](http://www.ntp.co.jp)



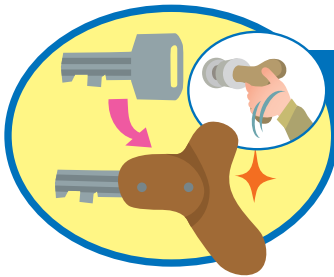
ご存知ですか?

Welcab(福祉車両)シリーズはどなたが購入しても

**「消費税非課税」**です!

さらに、環境対応車(エコカー)は優遇税制が適用されます。

※車いす等を車両に取付けるための昇降装置とその車いす等を固定するために必要な装置を付した車両。 ※お身体の不自由な方が運転できるように指定の運転補助装置を装着した車両。 ※リアフットステップは車いす等の昇降装置として認められています。 ※仕様により課税となる場合があります。



プラザの利用者さんへ自助具を提供し、  
ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

## 製作・改造事例の紹介



特別支援学校教員から、手で持たずに切れるはさみの製作を依頼され、  
児童・生徒が様々な作業の中で使用し、自立活動につながった事例

これまで児童・生徒の身体状況によって、はさみを持って作業できる場合とそうでない場合があつて、必ずしも全員が作業に参加できていませんでした。重度の脳性まひの児童・生徒が作業に参加できるように「はさみを持たなくても切ることができるような道具を作っていただけませんか。」と相談がありました。

そこで手で持たずに押して切れる、はさみ自助具を製作することにしました。

既存の材料で作ることができます。

### 材料リスト

● はさみ	1本
● 木材	適量
● 鉄板(はさみ固定用)	適量
● バネ	2本
● ネジ	6本

材料費は2,100円程度

### 作り方

はさみは柄の片方を2つの木材ブロックにはさんで垂直に固定します。バネは、はさみのもう一方の柄と台座をつないでネジで固定して取り付けます。この柄には手を置いて押せるように水平板を固定し、木材の各部品を接着します。

### 工夫した点と使い方

市販品に、はさみ自助具はありますが台座がなく不安定なので、これを参考に台座を取り付けて安定感のあるはさみ自助具を製作しました。

はさみの刃は切れ味を良くするために噛み合わせを修正して紙の滑りを防止しました。また、はさみの柄を持たず、手で押して切れるように柄部分に水平板を固定しました。なお、はさみには台座と水平板の間に2本のバネを入れて、水平板を押した後、バネの力で元の位置に戻るようにしました。バネがどのくらいの力で押せるか、その硬さを選択するのに苦労しました。

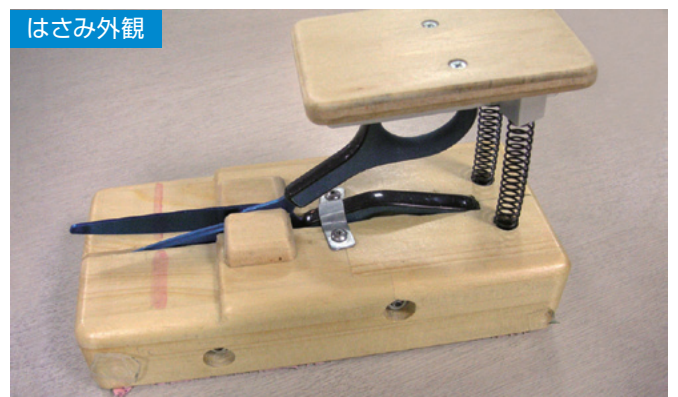
使う場合は、はさみの刃部分に紙の端を挿入させて置き、はさみの柄部分の水平板を手や腕で上から押すことによって切ることができます。



市販品のはさみ自助具

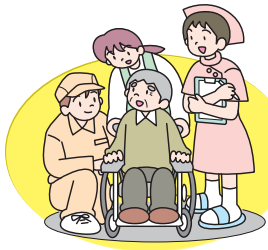


はさみ柄側のバネの様子



はさみ外観

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



# 新ネタ発信

## なごや福祉用具プラザ 追加常設品のご紹介です。

その他ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度プラザまで足を運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。

ホームページでは過去に紹介した常設品もご覧いただけます。



なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えていきます。是非、一度ご覧になってお確かめください。

参考価格は税抜表示となり、購入時は表示価格に加え、消費税が必要となります(非課税品目を除く)。

※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。

※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザの相談カウンターまでどうぞ。

なごや福祉用具プラザの常設展示品は、(福)名古屋市総合リハビリテーション事業団ウェブサイトから検索することができます。

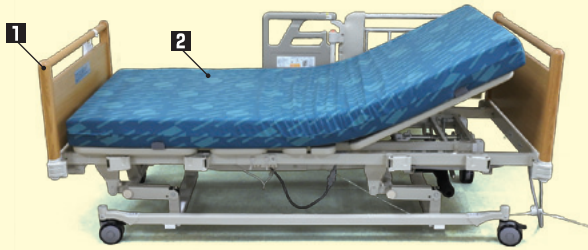


### 1 自動寝返りベッド キャスター 2 UF-71 床ずれ予防マットレス



1 価格 700,000円(税別)  
重量 106.00kg

特徴 自動寝返り機能で、床ずれ予防、介護負担を軽減。誤嚥予防に背上げをしたまま寝返り機能も可能。従来の介護ベッドの機能はそのまま(高さ・背上げ・脚上げ)  
※介護保険レンタル可能商品 1782単位(キャスター)、1650単位(固定脚) 販売 680,000円(非課税商品)



2 価格 98,000円(税別) 重量 11.5kg  
特徴 体圧分散性を効率的に発揮するための3層構造。3層構造の為、4面使用可能。サイドアップ対応。防水・撥水性/抗菌性/伸縮性/速乾性 ※介護保険レンタル可能商品 324単位。セミワイドサイズ91幅あり

### 1 水洗ポータブルトイレ キューレット 家具調トイレ 2 水洗ポータブルトイレ キューレット 真空ユニット(室内仕様)

1 価格 150,000円(税別)  
重量 23.00kg

特徴 工事不要の水洗ポータブルトイレです。真空の力で汚物を吸引排水し臭いが気になりません。温水洗浄便座なのでお尻も洗えます。  
※水洗ポータブルトイレ キューレット 樹脂製トイレ: 価格100,000円(税別)



2 価格 470,000円(税別)  
重量 54.00kg

特徴 水洗ポータブルトイレ用真空ユニットです。工事不要なので集合住宅・施設でも設置可能です。汚水は密閉容器に貯留します。  
※真空ユニット(屋外使用): 425,000円(税別)



### 木目持ちやすい茶碗ハンドル付

価格 600円(税別)  
重量 0.11kg



特徴 木目調の軽量で割れにくいプラスチック製の食器。加熱後も熱くなりにくい。握りやすいためのハンドル。

### フードカッター

価格 530円(税別)  
重量 0.045kg



特徴 食材を取り分ける時に便利なカッター。刃先がカーブしているので食材が逃げません。携帯や収納に便利なケース付き。

### 木目すくいやすい仕切りプレート

価格 1,500円(税別)  
重量 0.28kg



特徴 木目調の軽量で割れにくいプラスチック製の食器。加熱後も熱くなりにくい。返りがあってすくいやすい。

### フィーディングスプーン 大・小

価格 大 600円(税別)  
小 550円(税別)  
重量 大 0.02kg  
小 0.018kg



特徴 ロンググリップで手の負担が少ないスプーン。すべりにくく握りやすいためのグリップ。口あたりのやさしいシリコーン。

## お薬ポケット 1週間

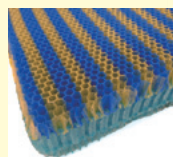
価格 1,600円(税別)

重量 0.30kg

特徴 お薬の飲み忘れや飲み間違い防止の管理に便利。1週間分を小分けにして収納。最下段は取り外して携帯用に。チェック袋付き。



## スティムライト クラシック XS



価格 79,400円(税別)

重量 1.50kg

特徴 調整不要の車椅子用床ずれ予防クッション。ハニカム構造の素材は、除圧、除湿、姿勢保持に優れています。洗濯機、乾燥機可。クッションカバー 18,400円(税別)。

## スマートスーツ®

価格 28,000円(税別)

重量 0.45kg

特徴 機械的動力を用いず、弾性体(ゴム材)の伸長により腰にかかる負担を軽減します。アシスト機能&コルセット効果で腰痛対策!



## ロボットアシストウォーカー RT. 2

価格 118,000円(税別)

重量 9.00kg

特徴 電動アシスト機能で上りは楽々、下りは適度に減速、傾斜路では片流れ防止と快適で安全に歩行。【介護保険・福祉用具貸与対応】  
オプション:  
杖ホルダー 3,500円(税別)



## SEM Glove 自立支援用

価格 980,000円(税別)

重量 0.51kg

特徴 軽量のモーター・バッテリーを内蔵。日常生活・職場活動・リハビリ現場で必要とされる方の「にぎる」力をサポートします。  
追加グローブ(各サイズ):  
98,000円/1個



## DFree Personal

価格 49,880円(税別)

重量 0.09kg

特徴 超音波により膀胱の膨らみを検知し、事前にトイレのタイミングをスマートフォンにお知らせするウェアラブルデバイスです。  
付属品: 充電ケーブル、エコー用ジェル(60g)、固定用テープ(50mm×7m)



## 移乗サポートロボット Hug L1

価格 880,000円(非課税)

重量 30.00kg

特徴 ベッドから車いす、車いすからトイレなどの乗り移りや、トイレや衣類着脱の立位保持に役立ちます。どなたでも簡単に使用できます。



## ダイヤタッチ浴槽台

価格 17,000円(税別)

重量 2.6kg



特徴

- ゴム製天面の浴槽台。すべりにくくてお尻に優しい。
- 自重で沈み、お湯を張った後でも簡単に設置できる。
- 高さ調節はピン差し込み式(さし忘れ防止のためピンは黄色)。
- 脚ゴムはダイヤカット形状とミニ吸盤で横ズレを防ぎ、安全・安心。



一般の方向け 令和元年度後期(10月~3月)

# なごや福祉用具プラザ主催 【家族介護者教室】

参加は  
**無料**  
です!

- この内容は令和元年8月現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- 講座の時間は、いずれも13時30分~15時00分です。(15時30分まで希望者のみ介護の個別相談会あり)
- 受付は先着順です。●持ち物:筆記用具
- 服装:活動しやすい服装 ※一部体験を含む内容があります。

## 楽しく介護のすすめ ~介護体験講座~

介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

“楽しく介護”とは何か「知って」「体験して」みましょう。  
ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。

受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。  
お問い合わせ・お申し込みは、なごや福祉用具プラザまで。



名古屋市総合リハビリテーション事業団  
マスコットキャラクター「りはみん」

**東部介護者教室** 会場:名古屋市障害者スポーツセンター 2階会議室  
名古屋市名東区勢子坊2丁目1501



- 10月25日(金)  
腰のらくらく  
~起き上がりと移乗の基本を学ぼう~
  - 10月31日(木) ※2回のみ木曜日開催です  
食事のらくらく  
~無理のない食習慣とお口の健康を心がけよう~
  - 11月1日(金) **終了しました**  
トイレのらくらく  
~もれないもらさないいきいき生活のすすめ~
  - 11月8日(金)  
意外と身近な福祉用具  
~100円ショップでそろえてみた~
- 受付開始 9月13日(金) 定員20名

**西部介護者教室** 会場:中川区役所 講堂  
名古屋市中央区高畑1丁目223



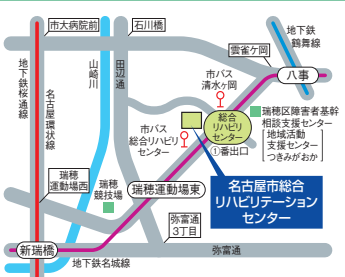
- 11月7日(木)  
食事のらくらく  
~無理のない食習慣とお口の健康を心がけよう~
  - 11月15日(金) ※2回のみ金曜日開催です  
腰のらくらく  
~起き上がりと移乗の基本を学ぼう~
  - 11月21日(木)  
からだにやさしい靴選び
  - 11月28日(木)  
トイレのらくらく  
~もれないもらさないいきいき生活のすすめ~
- 受付開始 10月16日(水) 定員20名

**北部介護者教室** 会場:名古屋市総合社会福祉会館7階東西研修室  
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



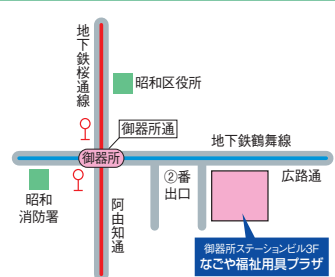
- 11月30日(土)  
腰のらくらく  
~起き上がりと移乗の基本を学ぼう~
  - 12月7日(土)  
食事のらくらく  
~無理のない食習慣とお口の健康を心がけよう~
  - 12月14日(土)  
トイレのらくらく  
~もれないもらさないいきいき生活のすすめ~
  - 12月21日(土)  
からだにやさしい靴選び
- 受付開始 10月16日(水) 定員20名

**南部介護者教室** 会場:名古屋市総合リハビリテーションセンター 4階大研修室  
名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1-2



- 1月22日(水)  
腰のらくらく  
~起き上がりと移乗の基本を学ぼう~
  - 1月29日(水)  
食事のらくらく  
~無理のない食習慣とお口の健康を心がけよう~
  - 2月5日(水)  
トイレのらくらく  
~もれないもらさないいきいき生活のすすめ~
  - 2月12日(水)  
災害時のトイレ問題、備えていますか?
- 受付開始 12月13日(金) 定員20名

**中部介護者教室** 会場:なごや福祉用具プラザ  
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3F



- 2月25日(火)  
高齢者の生活について  
身近な相談窓口を知ろう
  - 3月3日(火)  
腰のらくらく  
~起き上がりと移乗の基本を学ぼう~
  - 3月10日(火)  
食事のらくらく  
~無理のない食習慣とお口の健康を心がけよう~
  - 3月24日(火)  
トイレのらくらく  
~もれないもらさないいきいき生活のすすめ~
- 受付開始 1月15日(水) 定員20名



## 社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通  
3丁目12-1  
御器所ステーションビル3F  
TEL (052) 851-0051  
FAX (052) 851-0056

- 営業時間/ AM10:00~PM6:00
- 営業日/ 火曜日~日曜日
- 休業日/ 月曜日・祝休日・年末年始  
(月曜日が祝休日にあたる日は翌日も休みになります)
- ホームページ <http://www.nagoya-rehab.or.jp> ●電子メール [n-plaza@nagoya-rehab.or.jp](mailto:n-plaza@nagoya-rehab.or.jp)



暮らしほっとワーク第68号 発行日/令和元年11月15日 編集・発行/なごや福祉用具プラザ  
この広報誌は再生紙(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を使用しています